



# LATVIJAS ATKLĀTĀS SACENSĪBAS *mini handbolā*

2026



## NOLIKUMS



Apstiprinu  
Latvijas Handbola federācijas  
Valdes loceklis  
Aleksandrs Radčenko  
2026. gada 25. septembrī

## **LATVIJAS ATKLĀTĀS SACENSĪBAS BĒRNIEM MINI HANDBOLĀ 2026**

### **NOLIKUMS**

#### **Kontaktpersonas:**

**Elīna Hovratoviča**

tel.nr.

+371 25396959

e-pasts:

elina@handball.lv

#### **Rekvizīti:**

nosaukums:

**Latvijas Handbola federācija**

adrese:

Lizuma iela 1, Rīga, LV-1006

reģ.nr.:

40008022078

e-pasts:

info@handball.lv

banka:

Citadele Banka

bankas kods:

PARXLV22

konta nr.:

LV60PARX0022528010002

## VISPĀRĒJIE NOTEIKUMI

Šis nolikums reglamentē sacensību norises kārtību un ir saistošs visām iesaistītajām pusēm. Latvijas atklātās sacensības bērniem mini handbolā 2026 (turpmāk – Sacensības) tiek organizētas ar mērķi veicināt bērnu fizisko aktivitāti, sekmēt izpratni par veselīgu dzīvesveidu un popularizēt handbolu kā pieejamu sporta veidu.

### 1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Sekmēt mini handbola popularizēšanu Latvijas sporta skolās, klubos un citās izglītības iestādēs;
- 1.2. Veicināt bērnu aktīvu iesaistīšanos fiziskās aktivitātēs, kuras veicina veselīgu dzīvesveidu;
- 1.3. Nodrošināt iespēju bērniem piedalīties valsts mēroga oficiālajās mini handbola sacensībās, kas iekļautas LHF oficiālajā sacensību kalendārā;
- 1.4. Sekmēt sporta skolas, kluba, skolu un ģimeņu sadarbību sportā;
- 1.5. Apmācīt un iesaistīt jaunus handbola tiesnešus sacensību organizēšanā un tiesāšanā.

### 2. GODĪGA SPĒLE

- 2.1. Godīgas spēles (Fair Play) principi ir jāievēro visām iesaistītajām pusēm;
- 2.2. Visiem dalībniekiem pienākums ir:
  - 2.2.1. Ievērot spēles noteikumus;
  - 2.2.2. Respektēt un cienīt pārējos spēles dalībniekus (spēlētājus, oficiālos pārstāvjus, tiesnešus, medijus, u.c.);
  - 2.2.3. Veicināt sportisko meistarību un turpināt handbola tradīcijas.

### 3. LAIKS UN VIETA

- 3.1. Sacensības norisināsies 2026. gada 9. oktobrī, 2026. gada 23. oktobrī, 2026. gada 6. novembrī, 2026. gada 20. novembrī un 2026. gada 4. decembrī.
- 3.2. Norises vieta: Lidl Arena (Kauguru iela 6, Rīga).
- 3.3. Sacensību sākums rīta daļai plkst. 9.00, sacensību noslēgums rīta daļai plkst. 13.00.
- 3.4. Sacensību sākums pēcpusdienas daļai plkst. 14.00, sacensību noslēgums pēcpusdienas daļai plkst. 18.00.
- 3.5. Vecuma grupas ir sadalītas pēc datumiem un sacensību norises laiki pēc reģioniem ņemot vērā zemāk pievienoto tabulu. Kritēriji par reģioniem pievienoti 3. pielikumā:

| Datums      | Laiks         | Grupa            | Reģions                                      |
|-------------|---------------|------------------|----------------------------------------------|
| 9. oktobris | 9.00 - 13.30  | 2016 g. zēni     | Rīga un pierīga                              |
|             |               | 2017 g. zēni     |                                              |
|             |               | 2015 g. meitenes |                                              |
| 9. oktobris | 13.30 - 18.00 | 2016 g. zēni     | Prioritāri tālākie reģioni + Rīga un pierīga |
|             |               | 2017 g. zēni     |                                              |

|               |               |                         |                                              |
|---------------|---------------|-------------------------|----------------------------------------------|
|               |               | <b>2015 g. meitenes</b> |                                              |
| 23. oktobris  | 9.00 - 13.30  | <b>2018 g. zēni</b>     | Rīga un pierīga                              |
|               |               | <b>2016 g. meitenes</b> |                                              |
|               |               | <b>2017 g. meitenes</b> |                                              |
|               |               |                         |                                              |
| 23. oktobris  | 13.30 - 18.00 | <b>2018 g. zēni</b>     | Prioritāri tālākie reģioni + Rīga un pierīga |
|               |               | <b>2016 g. meitenes</b> |                                              |
|               |               | <b>2017 g. meitenes</b> |                                              |
|               |               |                         |                                              |
| 6. novembris  | 9.00 - 13.30  | <b>2016 g. zēni</b>     | Rīga un pierīga                              |
|               |               | <b>2017 g. zēni</b>     |                                              |
|               |               | <b>2015 g. meitenes</b> |                                              |
|               |               |                         |                                              |
| 6. novembris  | 13.30 - 18.00 | <b>2016 g. zēni</b>     | Prioritāri tālākie reģioni + Rīga un pierīga |
|               |               | <b>2017 g. zēni</b>     |                                              |
|               |               | <b>2015 g. meitenes</b> |                                              |
|               |               |                         |                                              |
| 20. novembris | 9.00 - 13.30  | <b>2018 g. zēni</b>     | Rīga un pierīga                              |
|               |               | <b>2016 g. meitenes</b> |                                              |
|               |               | <b>2017 g. meitenes</b> |                                              |
|               |               |                         |                                              |
| 20. novembris | 13.30 - 18.00 | <b>2018 g. zēni</b>     | Prioritāri tālākie reģioni + Rīga un pierīga |
|               |               | <b>2016 g. meitenes</b> |                                              |
|               |               | <b>2017 g. meitenes</b> |                                              |
|               |               |                         |                                              |
| 4. decembris  | 9.00 - 13.30  | <b>2016 g. zēni</b>     | Rīga un pierīga                              |
|               |               | <b>2017 g. zēni</b>     |                                              |
|               |               | <b>2015 g. meitenes</b> |                                              |
|               |               |                         |                                              |
| 4. decembris  | 13.30 - 18.00 | <b>2016 g. zēni</b>     | Prioritāri tālākie reģioni + Rīga un pierīga |
|               |               | <b>2017 g. zēni</b>     |                                              |
|               |               | <b>2015 g. meitenes</b> |                                              |
|               |               |                         |                                              |

3.6. Detalizēta informācija par sacensību norises laikiem tiks izsūtīta uz komandu pārstāvju e-pastiem.

#### **4. ORGANIZATORISKĀ VADĪBA**

4.1. Sacensības organizē un rīkošanas tiesības pieder Latvijas Handbola federācijai (turpmāk - LHF), reģ.Nr. 40008022078; juridiskā adrese: Lizuma iela 1, Rīga, LV-1006; e-pasts: [info@handball.lv](mailto:info@handball.lv) sadarbībā ar Lidl Arena.

- 4.2. Sacensības tiek līdzfinansētas un organizētas sadarbībā ar Latvijas Republikas Izglītības un zinātnes ministriju.
- 4.3. Atbildīgā persona par mini handbola sacensību organizēšanu – Elīna Hovratoviča (tel.nr.: +371 25396959, e-pasts: info@handball.lv). Adrese: Latvijas Handbola federācija, Lizuma iela 1, Rīga, LV-1006.
- 4.4. LHF sacensības tiek organizētas ievērojot šo nolikumu (turpmāk – Nolikums) un vispārpieņemtos sporta principus.

## 5. DALĪBNIEKI

- 5.1. Sacensības ir atklātas valsts mēroga sacensības, kurās aicinātas piedalīties komandas no visiem Latvijas reģioniem (zēni un meitenes atsevišķi):

| Meitenes                     | Zēni                     |
|------------------------------|--------------------------|
| 2015. gadā dzimušās meitenes | 2016. gadā dzimušie zēni |
| 2016. gadā dzimušās meitenes | 2017. gadā dzimušie zēni |
| 2017. gadā dzimušās meitenes | 2018. gadā dzimušie zēni |

- 5.2. Komandas startē 2 kategorijās – zēnu un meiteņu.
- 5.3. Atļauts meitenēm spēlēt puīšu komandā, taču puīšiem nav atļauts spēlēt meiteņu komandā.
- 5.4. Katrā vecuma kategorijā var spēlēt 2 vecāki spēlētāji, kuri ir dzimuši iepriekšējā gadā pēc 1. septembra.
- 5.5. Komandas sastāvā līdz 10 spēlētājiem + 1 oficiālais pārstāvis.
- 5.6. Spēlētāju skaits uz laukuma ir 4 un vārtsargs (5 pret 5).
- 5.7. Spēlētāji sacensībās drīkst pārstāvēt tikai vienu komandu.
- 5.8. Ja sacensību organizators konstatē, ka viens un tas pats dalībnieks pārstāv vairāk nekā 1 komandu, dalībnieks tiek diskvalificēts no sacensībām.
- 5.9. **Komandu skaits ir ierobežots – katrā vecuma grupā vienā cēlienā (rīta vai pēcpusdienas) drīkst piedalīties maksimāli 7 komandas.**

## 6. DALĪBAS MAKSA

- 6.1. Dalība sacensībās ir bezmaksas.

## 7. PIETEIKUMI, SPĒLĒTĀJU REĢISTRĀCIJA UN LICENCES MAKSA

- 7.1. Reģistrēšanās sacensībām ir iespējama līdz **katra posma norises nedēļas pirmsdienai plkst. 23:59, aizpildot [tiešsaistes veidlapu](#);**
- 7.2. Sasniedzot maksimālo komandu limitu (7 komandas vecuma grupā cēlienā), pieteikumu pieņemšana attiecīgajā grupā tiek apturēta.
  - 7.2.1. Lai nodrošinātu iespēju piedalīties pēc iespējas plašākam organizāciju lokam, katrā vecuma grupā cēlienā no vienas organizācijas (sporta skolas/kluba/biedrības) tiek apstiprināta **1 (viena) komanda**.
  - 7.2.2. Ja viena organizācija pieteikumu sistēmā reģistrē vairāk par 1 komandu vienā vecuma grupā, šīs papildu komandas tiek novirzītas gaidīšanas sarakstā (rezervē).

- 7.2.3. Ja pēc reģistrācijas termiņa beigām (vai 48 stundas pirms tā) attiecīgajā vecuma grupā nav sasniegts 7 komandu limits, organizators piešķir atlikušās brīvās vietas gaidīšanas sarakstā esošajām papildu komandām to reģistrācijas secībā.
- 7.2.4. Organizatoram ir tiesības manuāli veikt izmaiņas un koriģēt pieteikto komandu sarakstu platformā, ja tiek pārsniegts noteiktais komandu limits vai pārkāpts organizāciju pārstāvniecības samērīgums.
- 7.3. **Spēlētāji ir jāievada [sys.handball.lv](http://sys.handball.lv) sistēmā**, izvēloties attiecīgo datumu, laiku, vecuma grupu un komandu.
- 7.3.1. Visiem sacensību dalībniekiem ir jābūt reģistrētiem LHF sistēmā ([sys.handball.lv](http://sys.handball.lv)) un jābūt apmaksātai LHF Mini handbola spēlētāja licencei 2026. gada sezonai.
- 7.3.2. **Licences maksa vienam spēlētājam 2015. – 2018. g. dz. vecuma grupās ir 5,00 EUR (pieci eiro 00 centi) par visu 2026. gada sezonu.** Licence ir derīga visos 2026. gada LHF mini handbola posmos.
- 7.3.3. Pēc komandas pieteikšanas un spēlētāju reģistrācijas sistēmā LHF izraksta apvienoto rēķinu organizācijai (sporta skolai/klubam) par pieteikto spēlētāju licencēm. Rēķins jāapmaksā līdz sacensību norises dienai. Bez apmaksātas licences spēlētāja dalība sacensībās netiek apstiprināta.
- 7.4. Vārdiskie pieteikumi (skat. 2. pielikumu) jāiesniedz organizatoriskajai vadībai sacensību dienā.
- 7.5. Vārdiskajā pieteikumā atbildīgā persona ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas atbildību par komandas dalībnieku veselības stāvokli un drošību, un piekrīt ievērot Nolikumu.
- 7.6. LHF un organizatori neuzņemas atbildību par traumām vai nelaimes gadījumiem, ja tie radušies ārpus viņu kontroles un ārpus spēles laukuma.

## 8. SACENSĪBU PROGRAMMA

- 8.1. Visu sacensības norišu programma:

| Rīta daļa     |                                            | Pēcpusdienas daļa |                                            |
|---------------|--------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------|
| Laiks         | Notikums                                   | Laiks             | Notikums                                   |
| 9.00 - 9.15   | Vārdisko pieteikumu iesniegšana            | 13.30 - 13.45     | Vārdisko pieteikumu iesniegšana            |
| 9.20          | Sacensību atklāšana un kopīga iesildīšanās | 13.50             | Sacensību atklāšana un kopīga iesildīšanās |
| 9.30 - 13.00  | Sacensību un aktivitāšu norise             | 14.00 - 17.30     | Sacensību un aktivitāšu norise             |
| 13.10 - 13.30 | Visu dalībnieku apbalvošana                | 17.40 - 18.00     | Visu dalībnieku apbalvošana                |

- 8.2. Paralēli sacensībām norisināsies dažādas aktivitātes, kurās varēs piedalīties visi dalībnieki, iegūstot atbalstītāju balvas.

## 9. SACENSĪBU RĪKOŠANAS KĀRTĪBA

- 9.1. Izspēles kārtība katrai vecuma grupai gan zēniem, gan meitenēm tiek noteikta pēc dalību ņemšo komandu skaita apzināšanās katrā vecuma grupā un tiek publicēta pēc komandu pieteikšanās termiņa beigām.
- 9.2. Sacensībās tiek apbalvoti visi dalībnieki ar piemiņas medaļām un sadarbības partneru sagādātām balvām. Dalībnieki netiek vērtēti katrā no vecuma grupām.
- 9.3. Organizators pasākuma norises vietā un laikā nodrošina sabiedrisko kārtību, medicīniskās palīdzības pieejamību, higiēnas, ugunsdrošības, drošības tehnikas un citu drošības noteikumu un normatīvo aktu ievērošanu.
- 9.4. Visas sacensību spēles tiks translētas internetā (YouTube).

## 10. SACENSĪBU NOTEIKUMI

- 10.1. Spēles tiks organizētas saskaņā ar esošajiem starptautiskajiem Mini handbola noteikumiem (skat. 1. pielikumu). Mini handbola noteikumi un video publicēti LHF mājaslapā.
- 10.2. Komandas atbildīgās personas ir atbildīgas par savas komandas uzvedību spēles laikā attiecībā ar pretiniekiem, tiesnešiem, organizatoriem, līdzjutējiem.
- 10.3. Komandas atbildīgajai personai spēles laikā jāvada komanda tikai un vienīgi no savas zonas vienā laukuma pusē (tas attiecas arī tad, ja komandai ir vairākas komandas atbildīgās personas).
- 10.4. Neierašanās gadījumā uz spēli bez brīdinājuma, komanda tiek diskvalificēta un izslēgta no sacensībām.
- 10.5. **Ja komanda atsauc dalību mazāk nekā 48 stundas pirms sacensību sākuma vai neierodas uz spēlēm bez attaisnojoša iemesla, organizācijai tiek izrakstīts rēķins par operatīvo izmaiņu administrēšanu un sacensību grafika izmaiņām 30,00 EUR** (trīsdesmit eiro 00 centi) **apmērā**. Kamēr maksa nav veikta, organizācijas komandām dalība nākamajos posmos netiek apstiprināta.
- 10.6. Spēlētājs par ļoti rupju pārkāpumu vai neadekvātu uzvešanos var tikt diskvalificēts no sacensībām.
- 10.7. Par sacensību norises vietas iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu, komanda tiek diskvalificēta no sacensībām. Komandas pienākums ir pilnā apmērā segt zaudējumus, kas ir radušies noteikumu neievērošanas rezultātā.
- 10.8. Uz vietas sacensību vietā atradīsies mediķis, kas nodrošinās nepieciešamo medicīnisko palīdzību.

## 11. TIESNEŠI

- 11.1. Sacensības tiesās handbola tiesneši, kas būs gan profesionāļi savā jomā, gan jaunieši, kas sāk savas gaitas tiesneša amatā.
- 11.2. Protestu var iesniegt tikai komandas pārstāvis.
- 11.3. Protestu iesniedz rakstiski sacensību galvenajam tiesnesim 10 minūšu laikā pēc spēles beigām.
- 11.4. Protestu izskata uzreiz pēc to iesniegšanas, sniedzot atbildi 10 minūšu laikā.
- 11.5. Galvenā tiesneša lēmums nav apstrīdams.

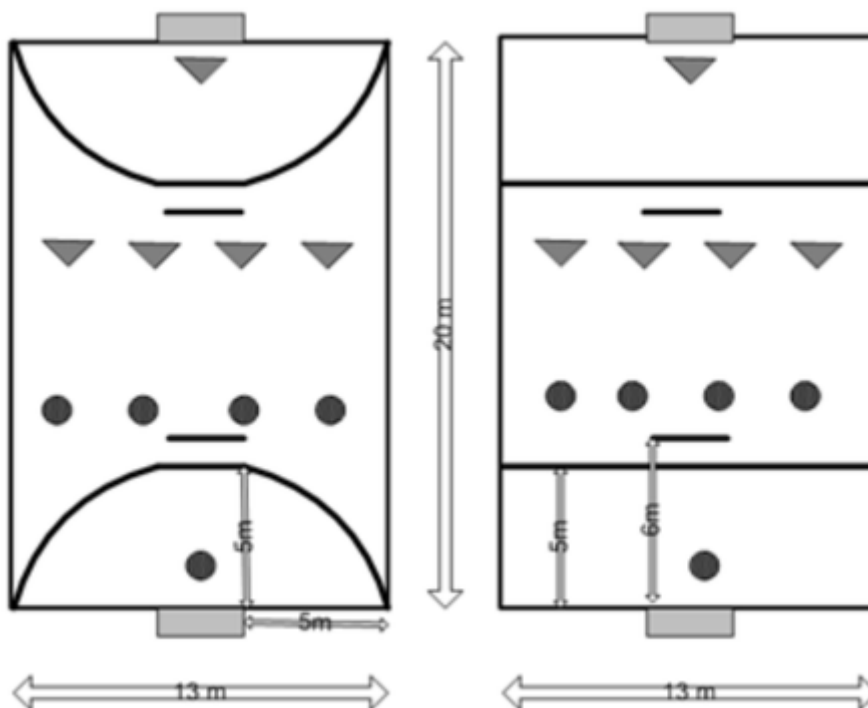
## 12. CITI NOTEIKUMI

- 12.1. Izglītības iestāde nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” prasības;
- 12.2. Sacensību organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības. Personas datu apstrāde tiek veikta, lai noteiktu sportista piederību grupai, atbilstoši sacensību nolikumam;
- 12.3. Saskaņā ar Vispārīgās datu aizsardzības regulu spēles var tikt komentētas, filmētas, fotografētas – komandām un skatītājiem nav tiesību traucēt šo procesu. Informācija var tikt publicēta mājaslapā un sociālajos tīklos;
- 12.4. Komandas pārstāvis, reģistrējot komandu, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par katra reģistrētā spēlētāja veselības atbilstību dalībai sacensībās un ievēros sacensību noteikumus un nolikumu. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā;
- 12.5. Gan sacensību organizētājam, gan sportistam ir saistošs Sporta likums, kas 18. panta 2. punktā nosaka sportista pienākumus: “Sportista pienākums ir ievērot starptautisko un Latvijā atzīto sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, antidopinga konvenciju noteikumus, kā arī normatīvos aktus.”;
- 12.6. Organizators patur tiesības veikt izmaiņas nolikumā, iepriekš nebrīdinot Komandas pārstāvjus un dalībniekus. Komandu pārstāvjiem un dalībniekiem jāseko izmaiņām mājaslapā;

## MINI HANDBOLA NOTEIKUMI

### 1. LAUKUMA, VĀRTU UN BUMBAS IZMĒRI:

- 1.1. Laukums: 20m garumā, 13m platumā. 5m no vārtiem vai no gala līnijas (atkarībā no tā kāds laukums tiek izmantots) vārtsarga laukums. Laukums var tikt pielāgots.
- 1.2. Vārti: 2.40 m x 1.60 m (var izmantot standarta handbola vārtus 3m x 2m).
- 1.3. Bumbas izmērs: 46-48 cm apkārtmērs (0-1 izmērs) , 225-275 gr. svars.



### 2. PAMATNOTEIKUMI:

- 2.1. Spēle 5 pret 5 (4 laukuma spēlētāji un vārtsargs).
- 2.2. SHF (Starptautiskā Handbola federācija) noteikumi ir pamats MINI HANDBOLA noteikumiem. Handbola noteikumi latviešu valodā pieejami: [www.handball.lv](http://www.handball.lv).
- 2.3. Noteikumi tiek pielāgoti dalībnieku vecumam un tehniskajam sagatavotības līmenim.
- 2.4. Spēles laiks 1x8 minūtes vai 1x10 minūtes.
- 2.5. Pēc gūtajiem vārtiem spēle tiek atsākta ar vārtsarga iemetienu.
- 2.6. Ja bumba šķērso laukuma gala līniju jebkurā veidā vai sānu līniju vārtsarga laukumā, bumba tiek atstāta vārtsargam.
- 2.7. Izpildot brīvmetienu nedrīkst mest pa vārtiem (gūt vārtus) un aizsargājošās komandas spēlētājiem jāatrodas ne tuvāk kā 1m no vietas, kur tiek izpildīts brīvmetiens. Brīvmetiens tiek izspēlēts no vietas, kur ir fiksēts pārkāpums, bet ne tuvāk kā 1m no vārtu laukuma.
- 2.8. Noraidītais spēlētājs izcieš 1 minūtes sodu (2 minūšu vietā).
- 2.9. Mini handbolā nav minūtes pārtraukumu.
- 2.10. Spēle var beigties ar uzvaru, zaudējumu vai neizšķirtu.

- 2.11. Spēlētāju maiņa notiek ārpus spēles laukuma.

### **3. LAUKUMA SPĒLĒTĀJI**

#### **3.1. Laukuma spēlētājiem atļauts:**

- 3.1.1. Mest, tvert, apturēt, grūst vai sist bumbu, lietojot jebkuru ķermeņa daļu, izņemot kāju zem ceļgala.
- 3.1.2. Spēlētājiem ir atļauts izmantot driblu.
- 3.1.3. Lietot saliektas rokas no priekšpuses attiecībā pret pretinieku, lai iekļautos ķermeniskā saskarē ar pretinieku, neļautu tam brīvi pārvietoties un apdraudēt vārtus. Ja pretinieks pārkāpj šos noteikumus, komanda pret kuras spēlētāju izpildīts pārkāpums izspēlē bumbu no vietas, kur veikts pārkāpums. Pretiniekiem jāatrodas vismaz 1 m attālumā no izspēles vietas.

#### **3.2. Laukuma spēlētājiem nav atļauts:**

- 3.2.1. Atrasties vārtsarga laukumā.
- 3.2.2. Ar bumbu rokās spert vairāk kā 3 soļus.
- 3.2.3. Turēt bumbu ilgāk par 3 sekundēm arī tad, ja tā ir uz grīdas.
- 3.2.4. Piespēlēt bumbu vārtsargam, kamēr tas atrodas vārtsarga laukumā.
- 3.2.5. Nedrīkst turēt, grūst, apķert pretinieku un raut aiz krekla;
- 3.2.6. Sist vai raut bumbu no pretinieka spēlētāja rokām.

### **4. VĀRTSARGS**

#### **4.1. Vārtsargam atļauts:**

- 4.1.1. Skart bumbu ar jebkuru ķermeņa daļu, aizsargājot vārtus vārtsarga laukumā.
- 4.1.2. Pārvietoties vārtu laukumā bez ierobežojumiem, kādi attiecas uz laukuma spēlētājiem.
- 4.1.3. Vārtsargam nav atļauts vilcināties ar metienu no vārtiem.
- 4.1.4. Vārtsargs skaitās atstājis vārtu laukumu, tiklīdz viņš ar kādu ķermeņa daļu pieskāries grīdai ārpus vārtu laukuma līnijas.
- 4.1.5. Vārtsargs drīkst spēlēt ārpus vārtsarga handbola laukuma (līdz laukuma viduslīnijai), taču uz viņu attiecas visi laukuma spēlētāja noteikumi.

#### **4.2. Vārtsargam nav atļauts:**

- 4.2.1. Atgriezties ar bumbu no spēles zonas vārtu laukumā.
- 4.2.2. Iecelt vārtu laukumā ārpus vārtu laukuma uz grīdas stāvošu vai ripojošu bumbu.
- 4.2.3. Atstāt vārtu laukumu kontrolējot bumbu.
- 4.2.4. Vārtsarga un laukuma spēlētāju noteikumu pārkāpuma gadījumā bumba tiek atdota pretinieku komandai vai piešķirts soda metiens.

### **5. PAPILDNOTEIKUMI (LHF mini handbola sacensībās):**

- 5.1. Jaunākajā vecuma grupā nav atļauts fizisks spēles kontakts aizsardzībā.
- 5.2. Jaunākajā grupā laukuma spēlētājam atļauts veikt līdz 4 soļiem ar bumbu rokās vai to turēt līdz 5 sekundēm. Pārkāpuma gadījumā bumba tiek atdota pretinieku komandai.
- 5.3. Jaunākajā vecuma grupā vārti tiek ieskaitīti, ja pēda daļēji skar vārtsarga laukuma līniju.
- 5.4. Mini handbola sacensībās netiek skaitīts spēles rezultāts un publiski noteiktas vietas.

**Lai veiksmīgāk sagatavotos mini handbola spēlēšanai un mācīšanai skolā, aicinām iepazīties ar šādiem informatīvajiem materiāliem:**

IHF materiāli: <https://www.ihf.info/about/handball-at-school>

IHF materiāli: [https://www.ihf.info/sites/default/files/2021-06/H%40SBooklet\\_1.pdf](https://www.ihf.info/sites/default/files/2021-06/H%40SBooklet_1.pdf)

EHF materiāli:

<https://www.eurohandball.com/en/news/en/how-to-start-teaching-handball-at-school/>

**LATVIJAS ATKLĀTĀS SACENSĪBAS  
MINI HANDBOLĀ  
BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM 2026**

Komandas \_\_\_\_\_

**VĀRDISKAIS PIETEIKUMS**

(katrai komandai atsevišķi)

| MEITENES                     |  | ZĒNI                     |  |
|------------------------------|--|--------------------------|--|
| 2015. gadā dzimušās meitenes |  | 2016. gadā dzimušie zēni |  |
| 2016. gadā dzimušās meitenes |  | 2017. gadā dzimušie zēni |  |
| 2017. gadā dzimušās meitenes |  | 2018. gadā dzimušie zēni |  |

(atzīmēt ar burtu **X** grupu, kurā komanda piedalīsies)

| Nr.p.k. | Vārds | Uzvārds | Dzimšanas gads |
|---------|-------|---------|----------------|
| 1.      |       |         |                |
| 2.      |       |         |                |
| 3.      |       |         |                |
| 4.      |       |         |                |
| 5.      |       |         |                |
| 6.      |       |         |                |
| 7.      |       |         |                |
| 8.      |       |         |                |
| 9.      |       |         |                |
| 10.     |       |         |                |

Datums: 2026. gada 00. mēnesis

Komandas pārstāvja

\_\_\_\_\_  
(paraksts, paraksta atšifrējums)

**SACENSĪBU GRUPU UN REĢIONU SADALĪJUMS**

| Datums        | Laiks         | Grupa            | Reģions                                         |
|---------------|---------------|------------------|-------------------------------------------------|
| 9. oktobris   | 9.00 - 13.30  | 2016 g. zēni     | Rīga un pierīga                                 |
|               |               | 2017 g. zēni     |                                                 |
|               |               | 2015 g. meitenes |                                                 |
| 9. oktobris   | 13.30 - 18.00 | 2016 g. zēni     | Prioritāri tālākie reģioni<br>+ Rīga un pierīga |
|               |               | 2017 g. zēni     |                                                 |
|               |               | 2015 g. meitenes |                                                 |
| 23. oktobris  | 9.00 - 13.30  | 2018 g. zēni     | Rīga un pierīga                                 |
|               |               | 2016 g. meitenes |                                                 |
|               |               | 2017 g. meitenes |                                                 |
| 23. oktobris  | 13.30 - 18.00 | 2018 g. zēni     | Prioritāri tālākie reģioni<br>+ Rīga un pierīga |
|               |               | 2016 g. meitenes |                                                 |
|               |               | 2017 g. meitenes |                                                 |
| 6. novembris  | 9.00 - 13.30  | 2016 g. zēni     | Rīga un pierīga                                 |
|               |               | 2017 g. zēni     |                                                 |
|               |               | 2015 g. meitenes |                                                 |
| 6. novembris  | 13.30 - 18.00 | 2016 g. zēni     | Prioritāri tālākie reģioni<br>+ Rīga un pierīga |
|               |               | 2017 g. zēni     |                                                 |
|               |               | 2015 g. meitenes |                                                 |
| 20. novembris | 9.00 - 13.30  | 2018 g. zēni     | Rīga un pierīga                                 |
|               |               | 2016 g. meitenes |                                                 |
|               |               | 2017 g. meitenes |                                                 |
| 20. novembris | 13.30 - 18.00 | 2018 g. zēni     | Prioritāri tālākie reģioni<br>+ Rīga un pierīga |
|               |               | 2016 g. meitenes |                                                 |
|               |               | 2017 g. meitenes |                                                 |
| 4. decembris  | 9.00 - 13.30  | 2016 g. zēni     | Rīga un pierīga                                 |
|               |               | 2017 g. zēni     |                                                 |
|               |               | 2015 g. meitenes |                                                 |

|              |               |                  |                                                 |
|--------------|---------------|------------------|-------------------------------------------------|
| 4. decembris | 13.30 - 18.00 | 2016 g. zēni     | Prioritāri tālākie reģioni<br>+ Rīga un pierīga |
|              |               | 2017 g. zēni     |                                                 |
|              |               | 2015 g. meitenes |                                                 |

#### Rīgas un pierīgas reģions (Rīta cēliens: plkst. 09.00 – 13.30)

- **Kritērijs:** Brauciena laiks ar transportu līdz norises vietai ir **līdz 1 stundai** (aptuveni līdz 60 km rādiusā ap Rīgu).
- **Iekļautās pilsētas, novadi un sporta skolas/klubi:**
- **Rīgas valstspilsēta:** Visi Rīgā bāzētie klubi, sporta skolas un izglītības iestādes.
- **pierīgas reģions:**
  - Ropažu novads
  - Ādažu novads
  - Salaspils novads
  - Ķekavas novads
  - Mārupes novads
  - Olaines novads
  - Jūrmalas valstspilsēta
  - Ogres novads
  - Siguldas novads
  - Jelgavas valstspilsēta un Jelgavas novads
  - Tukuma novads

#### 2. Tālākie reģioni (Pēcpusdienas cēliens: plkst. 13.30 – 18.00)

- **Kritērijs:** Brauciena laiks ar transportu līdz norises vietai ir **vairāk par 1 stundu** (līdz 3–4 stundām ceļā).
- **Iekļautās pilsētas, novadi un sporta skolas/klubi pa reģioniem:**
  - **Latgale:** Ludza, Daugavpils, Rēzekne, Balvi, Preiļi, Līvāni, Varakļāni u.c.
  - **Kurzeme:** Liepāja, Vaiņode, Ventspils, Kuldīga, Talsi, Saldus, Aizpute, Grobiņa, Priekule u.c.
  - **Zemgale:** Dobeles, Auce, Jēkabpils, Aizkraukle, Bauska, Nereta u.c.
  - **Vidzeme:** Valmiera, Cēsis, Madona, Gulbene, Alūksne, Smiltene, Valka, Limbaži, Salacgrīva u.c.