

**LATVIJAS ATKLĀTĀS SACENSĪBAS MINI HANDBOLĀ
BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM**

2026

NOLIKUMS

Mini handbola festivālos bērniem ir iespēja sacensties mini handbolā ar saviem vienaudžiem no visas Latvijas, veicinot fizisko aktivitāti un iespēju izglītoties par veselīgu dzīvesveidu.

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1.1. Sekmēt mini handbola popularizēšanu Latvijas sporta skolās, klubos un citās izglītības iestādēs;

1.2. Veicināt bērnu aktīvu iesaistīšanos fiziskās aktivitātēs, kuras veicina veselīgu dzīvesveidu;

1.3. Nodrošināt iespēju bērniem piedalīties valsts mēroga oficiālajās mini handbola sacensībās (festivālos), kas iekļautas LHF oficiālajā sacensību kalendārā;

1.4. Sekmēt sporta skolas, kluba, skolu un ģimeņu sadarbību sportā;

1.5. Apmācīt un iesaistīt jaunos handbola tiesnešus festivāla organizēšanā un tiesāšanā;

2. LAIKS UN VIETA

2.1. Festivāli norisināsies **2026. gada 9. oktobrī, 2026. gada 23. oktobrī, 2026. gada 6. novembrī, 2026. gada 20. novembrī un 2026. gada 4. decembrī.**

2.2. Norises vieta: **Lidl Arena (Kauguru iela 6, Rīga).**

2.3. Festivāla sākums rīta daļai plkst. 9.00, festivāla noslēgums rīta daļai plkst. 13.00. Festivāla sākums pēcpusdienas daļai plkst. 14.00, festivāla noslēgums pēcpusdienas daļai plkst. 18.00*.

**Detalizēta informācija par festivāla norises laikiem tiks izsūtīta uz komandu pārstāvju e-pastiem.*

3. ORGANIZATORISKĀ VADĪBA

3.1. Festivālu organizē **Latvijas Handbola federācija** (turpmāk tekstā LHF), sadarbībā ar **Lidl Arena**.

3.2. Festivāls tiek līdzfinansēts un organizēts sadarbībā ar LR Izglītības un zinātnes ministriju.

3.3. Atbildīgā persona par mini handbola festivāla organizēšanu – Elīna Hovratoviča (tel.nr.: +371 25396959, e-pasts: info@handball.lv). Adrese: Latvijas Handbola federācija, Lizuma iela 1, Rīga, LV-1006.

4. DALĪBNIEKI

4.1. Festivāls ir atklātas valsts mēroga sacensības, kurās aicinātas piedalīties komandas no visiem Latvijas reģioniem (**zēni un meitenes atsevišķi**):

MEITENES	ZĒNI
2015. gadā dzimušās meitenes	2015. gadā dzimušie zēni
2016. gadā dzimušās meitenes	2016. gadā dzimušie zēni
2017. gadā dzimušās meitenes	2017. gadā dzimušie zēni
2018. gadā dzimušās meitenes (un jaunākas)	2018. gadā dzimušie zēni (un jaunāki)

4.2. Komandas startē 2 kategorijās – zēnu un meiteņu.

4.3. Atļauts meitenēm spēlēt puīšu komandā, taču puīšiem nav atļauts spēlēt meiteņu komandā.

4.4. Katrā vecuma kategorijā var spēlēt 2 vecāki spēlētāji, kuri ir dzimuši iepriekšējā gadā pēc 1. septembra.

4.5. Komandas sastāvā **līdz 10 spēlētājiem** + 1 oficiālais pārstāvis. Spēlētāju skaits uz

laukuma ir 4 un vārtsargs (5 pret 5).

4.6. Spēlētāji festivālā drīkst pārstāvēt tikai vienu komandu. Ja sacensību organizators konstatē, ka viens un tas pats dalībnieks pārstāv vairāk nekā 1 komandu, dalībnieks tiek **diskvalificēts** no sacensībām.

4.7. Komandu skaits ir ierobežots. Kopumā pasākumos ir plānots vismaz 2000 dalībnieku.

5. PIETEIKUMI

5.1. Reģistrēšanās festivālam (kuri norisinās jau kopš 2013. gada) ir iespējama līdz katra turnīra norises nedēļas trešdienai plkst. 23:59, sazinoties ar turnīra organizatoru: Elīna Hovratoviča (tel.nr.: +371 25396959, e-pasts: info@handball.lv).

5.2. **Vārdiskos pieteikumus** (skat. 2. pielikumu) jāiesniedz organizatoriskajai vadībai sacensību dienā.

5.3. Vārdiskajā pieteikumā atbildīgā persona ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas atbildību par komandas dalībnieku veselības stāvokli un drošību, un piekrīt ievērot Nolikumu.

5.4. LHF un organizatori neuzņemas atbildību par traumām vai nelaimes gadījumiem, ja tie radušies ārpus viņu kontroles un ārpus spēles laukuma.

6. FESTIVĀLA RĪKOŠANAS KĀRTĪBA

6.1. Izspēles kārtība katrai vecuma grupai gan zēniem, gan meitenēm tiek noteikta pēc dalību ņemošo komandu skaita apzināšanās katrā vecuma grupā un tiek publicēta pēc komandu pieteikšanās termiņa beigām.

6.2. Festivālā tiek apbalvoti visi dalībnieki ar piemiņas medaļām un sadarbības partneru sagādātām balvām. Dalībnieki netiek vērtēti katrā no vecuma grupām.

6.3. Festivāla laikā var tikt skaitīts spēles rezultāts, taču pasākumā netiek publiski noteiktas dalībnieku ieņemtās vietas kopvērtējumā.

6.4. Organizators pasākuma norises vietā un laikā nodrošina sabiedrisko kārtību, medicīniskās palīdzības pieejamību, higiēnas, ugunsdrošības, drošības tehnikas un citu drošības noteikumu un normatīvo aktu ievērošanu.

6.5. Visas festivālu spēles tiks translētas internetā (YouTube). Tāpat Facebook, Instagram, un TikTok kanālos būs pieejama informācija, t.sk. reklāma par festivāliem. Pirms festivāliem būs

pieejama reklāma pilsētvidē (uz LED ekrāna Lielirbes ielā 1) un radio.

7. FESTIVĀLA PROGRAMMA

7.1. Paralēli sacensībām norisināsies dažādas aktivitātes, kurās varēs piedalīties visi dalībnieki, iegūstot atbalstītāju balvas.

8. FESTIVĀLA NOTEIKUMI

8.1. Spēles tiks organizētas saskaņā ar esošajiem starptautiskajiem Mini handbola noteikumiem (skat. 1. pielikumu). Mini handbola noteikumi un video publicēti LHF mājaslapā.

8.2. Komandas atbildīgās personas ir atbildīgas par savas komandas uzvedību spēles laikā attiecībā ar pretiniekiem, tiesnešiem, organizatoriem, līdzjutējiem.

8.3. Komandas atbildīgajai personai spēles laikā jāvada komanda tikai un vienīgi no savas zonas vienā laukuma pusē (tas attiecas arī tad, ja komandai ir vairākas komandas atbildīgās personas).

8.4. Neierašanās gadījumā uz spēli bez brīdinājuma, komanda tiek **diskvalificēta** un izslēgta no festivāla.

8.5. Spēlētājs par ļoti rupju pārkāpumu vai neadekvātu uzvešanos var tikt **diskvalificēts** no sacensībām.

8.6. Par sacensību norises vietas iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu, komanda tiek **diskvalificēta** no sacensībām. Komandas pienākums ir pilnā apmērā segt zaudējumus, kas ir radušies noteikumu neievērošanas rezultātā;

8.7. Uz vietas sacensību vietā atradīsies mediķis, kas nodrošinās nepieciešamo medicīnisko palīdzību.

9. DALĪBAS MAKSA

9.1. Dalība festivālos ir bezmaksas.

10. TIESNEŠI

10.1. Sacensības tiesās handbola tiesneši, kas būs gan profesionāļi savā jomā, gan jaunieši,

kas sāk savas gaitas tiesneša amatā.

10.2. Protestu var iesniegt tikai komandas pārstāvis.

10.3. Protestu iesniedz rakstiski sacensību galvenajam tiesnesim 10 minūšu laikā pēc spēles beigām.

10.4. Protestu izskata uzreiz pēc to iesniegšanas, sniedzot atbildi 10 minūšu laikā.

10.5. Galvenā tiesneša lēmums nav apstrīdams.

11. CITI JAUTĀJUMI

11.1. Sacensībās norisināsies brīvi pieejamas aktivitātes handbola iepazīšanai.

11.2. Brīvo aktivitāšu dalībnieki saņems balvas no pasākuma atbalstītājiem.

Apstiprinu:

Uldis Strautmanis,

LHF ģenerālsekretārs

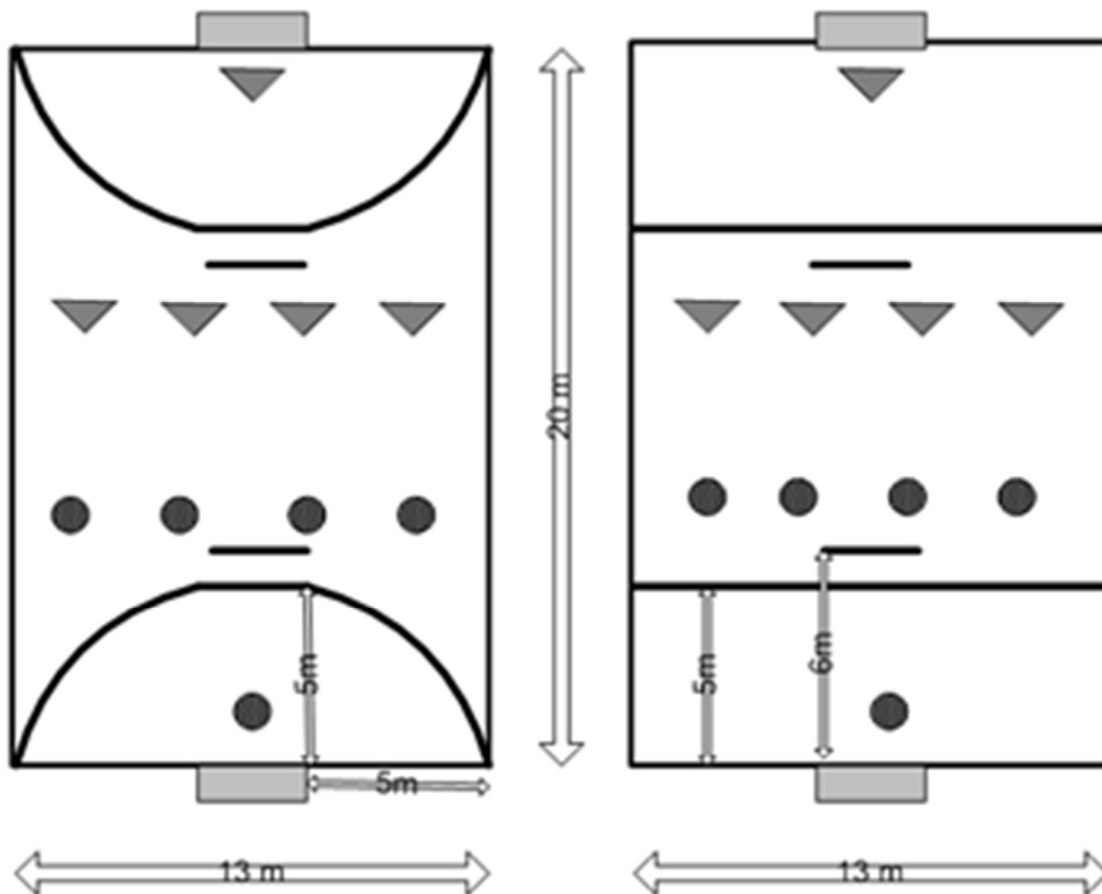
MINI HANDBOLA NOTEIKUMI

LAUKUMA, VĀRTU UN BUMBAS IZMĒRI:

Laukums: 20m garumā, 11 līdz 13 m platumā. 5m no vārtiem vai no gala līnijas (atkarībā no tā kāds laukums tiek izmantots) atrodas vārtsarga laukums.

Vārti: 3m x 2m.

Bumbas izmērs: 46-48 cm apkārtmērs (0-1 izmērs), 225-275 gr. svars.



PAMATNOTEIKUMI:

1. Spēle 5 pret 5 (4 laukuma spēlētāji un vārtsargs).
2. Starptautiskās Handbola federācijas noteikumi ir pamats MINI HANDBOLA noteikumiem. Handbola noteikumi latviešu valodā pieejami: www.handball.lv.
3. Noteikumi tiek pielāgoti dalībnieku vecumam un tehniskajam sagatavotības līmenim.
4. Spēles laiks 1x8 minūtes un 1x10 minūtes.
5. Pēc gūtajiem vārtiem spēle tiek atsākta ar vārtsarga iemetienu.

6. Ja bumba šķērso laukuma gala līniju jebkurā veidā vai sānu līniju vārtsarga laukumā, bumba tiek atstāta vārtsargam.
7. Izpildot brīvmetienu nedrīkst mest pa vārtiem (gūt vārtus) un aizsargājošās komandas spēlētājiem jāatrodas ne tuvāk kā 1m no vietas, kur tiek izpildīts brīvmetiens. Brīvmetiens tiek izspēlēts no vietas, kur ir fiksēts pārkāpums, bet ne tuvāk kā 1m no vārtu laukuma.
8. Noraidītais spēlētājs izcieš 1 minūtes sodu (2 minūšu vietā).
9. Mini handbolā nav minūtes pārtraukumu.
10. Spēle var beigties ar uzvaru, zaudējumu vai neizšķirtu.
11. Spēlētāju maiņa notiek ārpus spēles laukuma.

LAUKUMA SPĒLĒTĀJI

Laukuma spēlētājiem atļauts:

1. Mest, tvert, apturēt, grūst vai sist bumbu, lietojot jebkuru ķermeņa daļu, izņemot kāju zem ceļgala.
2. Spēlētājiem ir atļauts izmantot driblu.
3. Lietot saliektas rokas no priekšpuses attiecībā pret pretinieku, lai iekļautos ķermeniskā saskarē ar pretinieku, neļautu tam brīvi pārvietoties un apdraudēt vārtus. Ja pretinieks pārkāpj šo noteikumus, komanda pret kuras spēlētāju izpildīts pārkāpums izspēlē bumbu no vietas, kur veikts pārkāpums. Pretiniekiem jāatrodas vismaz 1m attālumā no izspēles vietas.

Laukuma spēlētājiem nav atļauts:

1. Atrasties vārtsarga laukumā.
2. Ar bumbu rokās spert vairāk kā 3 soļus.
3. Turēt bumbu ilgāk par 3 sekundēm arī tad, ja tā ir uz grīdas.
4. Piespēlēt bumbu vārtsargam, kamēr tas atrodas vārtsarga laukumā.
5. Turēt, grūst, apķert pretinieku un raut aiz krekla.
6. Sist vai raut bumbu no pretinieka spēlētāja rokām.

VĀRTSARGS

Vārtsargam atļauts:

1. Skart bumbu ar jebkuru ķermeņa daļu, aizsargājot vārtus vārtsarga laukumā.
2. Pārvietoties vārtu laukumā bez ierobežojumiem, kādi attiecas uz laukuma spēlētājiem.

3. Spēlēt ārpus vārtsarga handbola laukuma (līdz laukuma viduslīnijai), taču uz viņu attiecas visi laukuma spēlētāja noteikumi.

Vārtsargam nav atļauts:

1. Atgriezties ar bumbu no spēles zonas vārtu laukumā.
2. Iecelt vārtu laukumā ārpus vārtu laukuma uz grīdas stāvošu vai ripojošu bumbu.
3. Atstāt vārtu laukumu kontrolējot bumbu.
4. Vilcināties ar metienu no vārtiem.

Vārtsargs skaitās atstājis vārtu laukumu, tiklīdz viņš ar kādu ķermeņa daļu pieskāries grīdai ārpus vārtu laukuma līnijas.

Vārtsarga un laukuma spēlētāju noteikumu pārkāpuma gadījumā bumba tiek atdota pretinieku komandai vai piešķirts soda metiens.

PAPILDNOTEIKUMI (LHF mini handbola festivālos):

1. Visās vecuma grupās atļauts spēlēt tikai un vienīgi "1 pret 1" (cilvēks – cilvēku) aizsardzību.
2. Jaunākajā vecuma grupā nav atļauts fizisks spēles kontakts aizsardzībā.
3. 1.punkta un 2.punkta neievērošanas gadījumā pēc diviem brīdinājumiem pretinieku komandai tiek piešķirta iespēja veikt soda metienu par katru nākamo pārkāpuma reizi.
4. Jaunākajā grupā laukuma spēlētājam atļauts veikt līdz 4 soļiem ar bumbu rokās vai to turēt līdz 5 sekundēm. Pārkāpuma gadījumā bumba tiek atdota pretinieku komandai.
5. Jaunākajā vecuma grupā vārti tiek ieskaitīti ja pēda daļēji skar vārtsarga laukuma līniju.
6. Mini handbola festivālos netiek skaitīts spēles rezultāts un publiski noteiktas vietas.

MINI HANDBOLA FESTIVĀLS

KOMANDAS _____

VĀRDISKAIS PIETEIKUMS

(katrai komandai atsevišķi)

MEITENES		ZĒNI	
2015. gadā dzimušās meitenes		2016. gadā dzimušie zēni	
2016. gadā dzimušās meitenes		2017. gadā dzimušie zēni	
2017. gadā dzimušās meitenes		2017. gadā dzimušie zēni	
2018. gadā dzimušās meitenes (un jaunākas)		2018. gadā dzimušie zēni (un jaunāki)	

(atzīmēt ar burtu X grupu, kurā komanda piedalīsies)

Nr.p. k.	Vārds	Uzvārds	Dz.gads
1.			
2.			
3.			
4.			

5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Datums: 2026. gada _____

Komandas pārstāvja:

(paraksts)

(Vārds uzvārds)