



RĪGA



HANDBOLA
skola



MINI handbools SKOLĀ

NOLIKUMS

www.handbolaskola.lv



Apstiprinu
Handbola skolas direktore
Elīna Hovratoviča
2026. gada 11. februārī

**MINI HANDBOLA SACENSĪBAS
"MINI HANDBOLS SKOLĀ"**

NOLIKUMS

Kontaktpersonas:

Elīna Hovratoviča

tel.nr. +371 25396959
e-pasts: info@handbolaskola.lv

Rekvizīti:

nosaukums: **Handbola skola**
adrese: Līzuma iela 1, Rīga, LV-1006
reģ.nr.: 40008300618
e-pasts: info@handbolaskola.lv
banka: AS "SEB banka"
bankas kods: UNLALV2X
konta nr.: LV93UNLA0055002539825

VISPĀRĒJIE NOTEIKUMI

Šis nolikums reglamentē sacensību norises kārtību un ir saistošs visām iesaistītajām pusēm. Mini handbola sacensību cikls "**Mini handbols skolā**" (turpmāk – Sacensības) tiek organizēts ar mērķi veicināt bērnu fizisko aktivitāti, sekmēt izpratni par veselīgu dzīvesveidu un popularizēt handbolu kā pieejamu sporta veidu.

Mērķauditorija: Sacensības ir īpaši pielāgotas Rīgas valstspilsētas pašvaldības vispārējo izglītības iestāžu audzēkņiem, sniedzot iespēju pirmo reizi iepazīt mini handbolu drošā un profesionālā vidē, sacenšoties ar vienaudžiem un apgūstot sporta veida pamatelementus.

Organizatora tiesības: Biedrība "Handbola skola" kā sacensību organizators patur tiesības operatīvi pielāgot sacensību formātu, norises laiku vai vietu, ja to prasa dalībnieku drošība vai tehniski iemesli, par izmaiņām laicīgi informējot visas pieteiktās izglītības iestādes.

1. MĒRKIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Popularizēt handbolu Rīgā un Rīgas pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs;
- 1.2. Popularizēt handbolu Latvijas vispārējās izglītības iestādēs;
- 1.3. Veicināt bērnu aktīvu iesaistīšanos fiziskās aktivitātēs, kuras veicina veselīgu dzīvesveidu;
- 1.4. Sekmēt vispārējo izglītības iestāžu sadarbību sportā;
- 1.5. Apmācīt un iesaistīt jaunos handbola tiesnešus sacensību organizēšanā un tiesāšanā;
- 1.6. Veicināt sporta skolotāju izpratni par handbolu un tā iekļaušanu sporta nodarbībās.

2. GODĪGA SPĒLE

- 2.1. Godīgas spēles (Fair Play) principi ir jāievēro visām iesaistītajām pusēm;
- 2.2. Visiem dalībniekiem pienākums ir:
- 2.3. Ievērot spēles noteikumus;
- 2.4. Respektēt un cienīt pārējos spēles dalībniekus (spēlētājus, oficiālos pārstāvjus, tiesnešus, medijus, u.c.);
- 2.5. Veicināt sportisko meistarību un turpināt handbola tradīcijas.

3. ORGANIZATORISKĀ VADĪBA

- 3.1. Sacensības organizē un rīkošanas tiesības ekskluzīvi pieder biedrībai "Handbola skola", Reģ. Nr. 40008300618 (Juridiskā adrese: Lizuma iela 1, Rīga, LV-1006; Faktiskā adrese: Grostonas iela 6b, Rīga, LV-1039; e-pasts: info@handbolaskola.lv).
- 3.2. Atbildīgā persona par sacensību norisi: Elīna Hovratoviča (e-pasts: info@handbolaskola.lv, tālr. +371 25396959).
- 3.3. Sacensības tiek organizētas sadarbībā ar Latvijas Handbola federāciju.
- 3.4. Sacensības līdzfinansē Rīgas valstspilsētas pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta departaments.
- 3.5. Handbola skola organizē sacensības, ievērojot šo nolikumu (turpmāk – Nolikums) un vispārpieņemtos sporta principus.

4. SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

- 4.1. Sacensības norisinās 3 posmos:
 - 4.1.1. 2026. gada 18. martā;
 - 4.1.2. 2026. gada 15. aprīlī;
 - 4.1.3. 2026. gada 13. maijā.
- 4.2. Sacensības norisinās Rimi Olimpiskajā centrā (Rīga, Grostonas iela 6b, LV-1039).
- 4.3. Sacensību norises grafiks:
 - 09.30 – vārdisko pieteikumu iesniegšana;
 - 10.00 – sacensību un brīvo aktivitāšu sākums;

15.30 – visu dalībnieku apbalvošana.

4.4. Visos posmos sacensību sākums plkst. 10.00, sacensību noslēgums plkst. 16.00*.

4.5. Paralēli handbola spēlēm dalībniekiem ir iespēja piedalīties papildu jēgpilnās sporta aktivitātēs.

4.6. Detalizēta informācija par katra posma precīziem spēļu laikiem tiks izsūtīta komandu pārstāvjiem uz e-pastu ne vēlāk kā 3 dienas pirms sacensībām.

5. DALĪBNIEKI

5.1. Sacensībās drīkst piedalīties Latvijas vispārizglītojošo skolu komandas zēnu un meiteņu konkurencē šādās vecuma grupās:

Meitenes		Zēni	
1. klase	2018 dz.g.	1. klase	2018 dz.g.
2. klase	2017 dz.g.	2. klase	2017 dz.g.
3. klase	2016 dz.g.	3. klase	2016 dz.g.
4. klase	2015 dz.g.	4. klase	2015 dz.g.

5.2. Sacensībās drīkst piedalīties Latvijas vispārizglītojošo skolu komandas (klases), kā arī sporta skolu un klubu komandas.

5.3. Komandās drīkst iekļaut dalībniekus no dažādām klasēm un skolām, veidojot apvienotās komandas. Ja izglītības iestāde nevar nokomplektēt atsevišķu zēnu vai meiteņu komandu, ir atļauts startēt jauktajās komandās, tās iekļaujot atbilstošās klases zēnu konkurencē.

5.4. Dalībnieks drīkst startēt savas vecuma grupas vai vecākas grupas komandā. Startēt jaunākas vecuma grupas komandā ir stingri aizliegts.

5.5. Nepieciešamības gadījumā organizators var lemt par vecuma grupu apvienošanu, izvērtējot pieteikto komandu skaitu, bet saglabājot godīgas konkurences principus.

5.6. Sacensībās var piedalīties individuālie sportisti, kuriem organizators piemeklēs atbilstošu komandu un vecuma grupu.

5.7. Izglītības iestādes un komandu pārstāvji (skolotāji/treneri) ir personīgi atbildīgi par savu spēlētāju veselības stāvokļa atbilstību sacensību slodzei.

5.8. Organizators sacensību norises vietā nodrošina sertificēta mediķa sniegto pirmo medicīnisko palīdzību.

5.9. Komandas sastāvā ir 5 līdz 8 spēlētāji un 1 oficiālais pārstāvis (kopā ne vairāk kā 9 personas). Uz laukuma vienlaicīgi atrodas 4 laukuma spēlētāji un 1 vārtsargs.

5.10. Ja sacensību organizators konstatē pārkāpumu, ka vienu komandu pārstāv vairāk nekā 8 dalībnieki, komanda tiek diskvalificēta.

5.11. Spēlētājiem jābūt vienādām sporta formām vai krekliem. Numuri uz formām nav obligāti.

5.12. Spēlētāji sacensībās drīkst pārstāvēt tikai vienu komandu. Ja tiek konstatēts, ka dalībnieks pārstāv vairāk nekā vienu komandu, viņš tiek diskvalificēts. Ja attiecīgajā komandā paliek mazāk par 5 spēlētājiem, tā turpina spēli mazākumā.

5.13. Ja kāds no spēlētājiem gūst traumu, kā dēļ vairs nevar turpināt dalību, komanda turpina spēlēt ar pieteiktajiem spēlētājiem. Ja sastāvs sarūk zem 5 spēlētājiem, komanda turpina spēli mazākumā.

6. KOMANDU PIETEIKUMI

6.1. Reģistrācija sacensībām norisinās katram posmam atsevišķi vai visam ciklam kopā, ievērojot šādus pieteikšanās termiņus:

6.1.1.18. marta posmam – pieteikšanās līdz 9. martam;

6.1.2. 15. aprīļa posmam – pieteikšanās līdz 6. aprīlim;

6.1.3. 13. maija posmam – pieteikšanās līdz 4. maijam.

- 6.2. Komandu reģistrācija tiek veikta elektroniski, aizpildot tiešsaistes pieteikuma anketu tīmekļvietnē [GoogleFORM](#)
- 6.3. Vārdiskie pieteikumi (papīra formātā, [skat. 2. pielikumu](#)) jāiesniedz sacensību organizatoriem norises dienā līdz plkst. 09.45.
- 6.4. Ar parakstu vārdiskajā pieteikumā komandas atbildīgā persona (skolotājs, treneris vai pārstāvis) apliecina, ka:
- 6.5. uzņemas pilnu atbildību par dalībnieku veselības stāvokli un drošību;
- 6.6. apliecina dalībnieku piederību attiecīgajai vecuma grupai;
- 6.7. piekrīt ievērot Nolikuma prasības un Godīgas spēles principus.

7. SACENSĪBU NORISES NOTEIKUMI

- 7.1. Spēles tiek organizētas saskaņā ar spēkā esošajiem starptautiskajiem mini handbola noteikumiem ([skat. 1. pielikumu](#)). Noteikumi un metodiskie video materiāli ir pieejami Latvijas Handbola federācijas mājaslapā: www.handball.lv.
- 7.2. Komandas atbildīgā persona pilnībā atbild par visas komandas (spēlētāju un personāla) uzvedību un disciplīnu pret pretiniekiem, tiesnešiem un organizatoriem visā sacensību norises laikā.
- 7.3. Spēles laikā komandas vadība (treneris/skolotājs) drīkst atrasties un vadīt komandu tikai un vienīgi savas komandas zonā vienā laukuma pusē. Šis nosacījums paliek spēkā arī tad, ja komandai ir vairāki oficiālie pārstāvji.
- 7.4. Ja komanda neierodas uz spēli bez iepriekšēja brīdinājuma vai kavē spēles sākumu vairāk nekā 3 minūtes, tai tiek fiksēts tehniskais zaudējums vai, organizatoriem lemjot, komanda tiek diskvalificēta no sacensībām.
- 7.5. Par rupjiem noteikumu pārkāpumiem, nesportisku rīcību vai neadekvātu uzvedību spēlētājs vai komandas pārstāvis var tikt diskvalificēts no konkrētā posma vai visa sacensību cikla.
- 7.6. Komandas pienākums ir ievērot sacensību norises vietas (Rimi Olimpiskā centra) iekšējās kārtības noteikumus. Par to neievērošanu komanda var tikt diskvalificēta, un tai ir pienākums pilnā apmērā segt visus radītos materiālos zaudējumus.

8. DALĪBAS MAKSA

- 8.1. Sacensību dalībniekiem no **Rīgas valstspilsētas pašvaldības izglītības** iestādēm dalība sacensībās ir **bez maksas**.
- 8.2. Citām komandām (sporta klubiem, sporta skolām un citu pašvaldību izglītības iestādēm) dalības maksa par piedalīšanos vienā sacensību posmā ir 30,00 EUR (trīsdesmit eiro, 00 centi) no komandas.
- 8.3. Dalības maksas maksājums jāveic ar pārskaitījumu uz biedrības "Handbola skola" norēķinu kontu (Reģ. Nr. 40008300618) ne vēlāk kā 3 darba dienas pirms attiecīgā sacensību posma sākuma.
- 8.4. Ja dalības maksa nav saņemta noteiktajā termiņā, organizatoram ir tiesības neiekļaut komandu spēļu kalendārā.
- 8.5. Komandu ceļa izdevumus, ēdināšanu un citas personīgās izmaksas sedz paši dalībnieki vai tos komandējošā iestāde.

9. UZVARĒTĀJA NOTEIKŠANA

- 9.1. Spēļu rezultāti tiek vērtēti šādi:

- **Uzvara** – 2 punkti;
- **Neizšķirts** – 1 punkts;
- **Zaudējums** – 0 punkti.

- 9.2. Komandas izcīnīto vietu grupā nosaka kopējā punktu summa.

9.3. Ja divām vai vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, augstāku vietu nosaka pēc šādiem kritērijiem (secīgi):

- Mazāks piešķirto tehnisko zaudējumu (0:10) skaits visās spēlēs;
- Lielāks punktu skaits savstarpējās spēlēs;
- Labāka gūto/zaudēto vārtu starpība savstarpējās spēlēs;
- Labāka gūto/zaudēto vārtu starpība visās spēlēs;
- Lielāks gūto vārtu skaits visās spēlēs.

10. APBALVOJUMI

- 10.1. Katra sacensību posma un katras vecuma grupas pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem, medaļām un diplomiem.
- 10.2. Balvu fonds var tikt papildināts ar sacensību atbalstītāju un sadarbības partneru sarūpētām speciālbavām.
- 10.3. Organizators var noteikt papildu apbalvojumus individuālajās nominācijās (piemēram, "Vērtīgākais spēlētājs", "Labākais vārtsargs" u.c.).

11. TIESNEŠI

- 11.1. Sacensības tiesā Latvijas Handbola federācijas (LHF) apstiprināti tiesneši vai jaunie tiesneši organizatora uzraudzībā.
- 11.2. Iesniegt protestu par spēles iznākumu vai norisi ir tiesīgs tikai komandas oficiālais pārstāvis.
- 11.3. Protests rakstiskā veidā jāiesniedz sacensību galvenajam tiesnesim ne vēlāk kā 10 minūtes pēc attiecīgās spēles beigām.
- 11.4. Iesniegto protestu izskata uzreiz, un lēmums tiek paziņots 10 minūšu laikā pēc protesta saņemšanas.
- 11.5. Galvenā tiesneša pieņemtais lēmums ir galīgs un nav apstrīdams.

12. CITI NOTEIKUMI

- 12.1. Izglītības iestādes un komandu pārstāvji nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" prasību izpildi.
- 12.2. Sacensību organizators nodrošina fizisko personu datu aizsardzību saskaņā ar Vispārīgo datu aizsardzības regulu (GDPR). Personas datu apstrāde (vārds, uzvārds, dzimšanas gadi) tiek veikta tikai, lai noteiktu sportista piederību attiecīgajai vecuma grupai un fiksētu sacensību rezultātus.
- 12.3. Sacensību norise var tikt filmēta un fotografēta. Iegūtie materiāli (foto, video) var tikt publicēti organizatora un Latvijas Handbola federācijas mājaslapās, sociālajos tīklos un medijos sacensību publicitātes nodrošināšanai. Dalībniekiem un skatītājiem nav tiesību traucēt šo procesu.
- 12.4. Komandas pārstāvis, reģistrējot komandu, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par katra reģistrētā spēlētāja veselības stāvokļa atbilstību dalībai sacensībās. Organizators nenes atbildību par dalībnieku traumām, kas gūtas sacensību laikā spēļu vai citu aktivitāšu gaitā.
- 12.5. Organizatoram un sportistiem ir saistošs Sporta likums, kura 18. panta otrā daļa nosaka sportista pienākumus: ievērot sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, kā arī normatīvos aktus.
- 12.6. Organizators patur tiesības veikt izmaiņas nolikumā (piemēram, operatīvas izmaiņas spēļu grafikā), par to informējot komandu pārstāvjus klātienē vai publicējot informāciju mājaslapā www.handbolaskola.lv.

MINI HANDBOLA NOTEIKUMI

LAUKUMA, VĀRTU UN BUMBAS IZMĒRI:

1. Laukums: 20m garumā, 13m platumā. 5m no vārtiem vai no gala līnijas (atkarībā no tā kāds laukums tiek izmantots) vārtsarga laukums.
2. Vārti: 2.40 m x 1.60 m (var izmantot standarta handbola vārtus 3m x 2m).
3. Bumbas izmērs: 46-48 cm apkārtmērs (0-1 izmērs) , 225-275 gr. svars.

PAMATNOTEIKUMI:

1. Spēle 5 pret 5 (4 laukuma spēlētāji un vārtsargs).
2. SHF (Starptautiskā Handbola federācija) noteikumi ir pamats MINI HANDBOLA noteikumiem. Handbola noteikumi latviešu valodā pieejami: www.handball.lv.
3. Noteikumi tiek pielāgoti dalībnieku vecumam un tehniskajam sagatavotības līmenim.
4. Spēles laiks 1x8 minūtes vai 1x10 minūtes.
5. Pēc gūtajiem vārtiem spēle tiek atsākta ar vārtsarga iemetienu.
6. Ja bumba šķērso laukuma gala līniju jebkurā veidā vai sānu līniju vārtsarga laukumā, bumba tiek atstāta vārtsargam.
7. Izpildot brīvmetienu nedrīkst mest pa vārtiem (gūt vārtus) un aizsargājošās komandas spēlētājiem jāatrodas ne tuvāk kā 1m no vietas kur tiek izpildīts brīvmetiens. Brīvmetiens tiek izspēlēts no vietas, kur ir fiksēts pārkāpums, bet ne tuvāk kā 1m no vārtu laukuma.
8. Noraidītais spēlētājs izcieš 1 minūtes sodu (2 minūšu vietā).
9. Mini handbolā nav minūtes pārtraukumu.
10. Spēle var beigties ar uzvaru, zaudējumu vai neizšķirtu.
11. Spēlētāju maiņa notiek ārpus spēles laukuma.

LAUKUMA SPĒLĒTĀJI

1. Laukuma spēlētājiem atļauts:
2. Mest, tvert, apturēt, grūst vai sist bumbu, lietojot jebkuru ķermeņa daļu, izņemot kāju zem ceļgala.
3. Spēlētājiem ir atļauts izmantot vienu bumbas piesitienu (1-3 soļi, piesitiens, 1-3 soļi).
4. Lietot saliektas rokas no priekšpusē attiecībā pret pretinieku, lai iekļautos ķermeniskā saskarē ar pretinieku, neļautu tam brīvi pārvietoties un apdraudēt vārtus. Ja pretinieks pārkāpj šo noteikumus, komanda pret kuras spēlētāju izpildīts pārkāpums izspēlē bumbu no vietas, kur veikts pārkāpums. Pretiniekiem jāatrodas vismaz 1 m attālumā no izspēles vietas.
5. Laukuma spēlētājiem nav atļauts:
6. Atrasties vārtsarga laukumā.
7. Ar bumbu rokās spert ne vairāk kā 3 soļus.
8. Turēt bumbu ne ilgāk par 3 sekundēm arī tad, ja tā ir uz grīdas.
9. Piespēlēt bumbu vārtsargam, kamēr tas atrodas vārtsarga laukumā.
10. Nedrīkst turēt, grūst, apķert pretinieku un raut aiz krekla;
11. Sist vai raut bumbu no pretinieka spēlētāja rokām.

VĀRTSARGS

1. Vārtsargam atļauts:
2. Skart bumbu ar jebkuru ķermeņa daļu, aizsargājot vārtus vārtsarga laukumā.
3. Pārvietoties vārtu laukumā bez ierobežojumiem, kādi attiecas uz laukuma spēlētājiem.
4. Vārtsargam nav atļauts vilcināties ar metienu no vārtiem.
5. Vārtsargs skaitās atstājis vārtu laukumu, tiklīdz viņš ar kādu ķermeņa daļu pieskāries grīdai ārpus vārtu laukuma līnijas.
6. Vārtsargs drīkst spēlēt ārpus vārtsarga handbola laukuma, taču uz viņu attiecas visi laukuma spēlētāja noteikumi.
7. Vārtsargam nav atļauts:
8. Atgriezties ar bumbu no spēles zonas vārtu laukumā.
9. Iecelt vārtu laukumā ārpus vārtu laukuma uz grīdas stāvošu vai ripojošu bumbu.
10. Atstāt vārtu laukumu kontrolējot bumbu.
11. Vārtsarga un laukuma spēlētāju noteikumu pārkāpuma gadījumā bumba tiek bumba atdota pretinieku komandai vai piešķirts soda metiens.

PAPILDNOTEIKUMI (Handbola skolas mini handbola festivālos):

1. Visās vecuma grupās atļauta tikai "1 pret 1" (cilvēks-cilvēku) aizsardzība.
2. Jaunākajā grupā (1.-2. klase) nav atļauts fizisks kontakts aizsardzībā.
3. Ja noteikumi par aizsardzību tiek pārkāpti (pēc 2 brīdinājumiem), pretinieku komandai piešķir soda metienu.
4. Atvieglojums jaunākajai grupai (1.-2. klase): Atļauts veikt līdz 4 soļiem un turēt bumbu līdz 5 sekundēm. Vārti tiek ieskaitīti arī tad, ja pēda daļēji skar vārtsarga līnijas līniju.

Lai veiksmīgāk sagatavotos mini handbola spēlēšanai un mācīšanai skolā, aicinām iepazīties ar šādiem informatīvajiem materiāliem:

IHF materiāli: <https://www.ihf.info/about/handball-at-school>

IHF materiāli: https://www.ihf.info/sites/default/files/2021-06/H%40SBooklet_1.pdf

EHF materiāli: <https://www.eurohandball.com/en/news/en/how-to-start-teaching-handball-at-school/>

Handbola skolas materiāls Handbola apguvei skolā: https://handbolaskola.lv/wp-content/uploads/2026/02/HandbolsSkola_02-12-2025.pdf

MINI HANDBOLS SKOLĀ

KOMANDAS _____

VĀRDISKAIS PIETEIKUMS

(katrai komandai atsevišķi)

ZĒNI		MEITENES	
1. klase		1. klase	
2. klase		2. klase	
3. klase		3. klase	
4. klase		4. klase	

(atzīmēt ar **X** grupu, kurā komanda piedalīsies)

Nr. p.k.	VĀRDS	UZVĀRDS	DZ. GADS
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Komandas pārstāvis:	Vārds	Uzvārds
Kontaktinformācija	E-pasts	Telefona numurs

Datums: 2026. gada

Komandas pārstāvja: _____
(paraksts)

(vārds, uzvārds)