

APSTIPRINU:
Latvijas Handbola federācijas
ģenerālsēkretārs U. Strautmanis
2026. gada 26. janvārī

LATVIJAS ATKLĀTĀS SACENSĪBAS MINI HANDBOLĀ SIRSNIŅDIENAS MINI HANDBOLA FESTIVĀLS



Ulbroka, Ulbrokas Sporta komplekss
13.02.2026.

NOLIKUMS



Mini handbola festivālos bērniem ir iespēja sacensties mini handbolā ar saviem vienaudžiem no visas Latvijas, kā arī citām valstīm, veicinot fizisko aktivitāti un iespēju izglīties par veselīgu dzīvesveidu.

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Sekmēt mini handbola popularizāciju Latvijas sporta skolās, klubos un citās izglītības iestādēs;
- 1.2. Veicināt bērnu aktīvu iesaistīšanos fiziskās aktivitātēs, kuras veicina veselīgu dzīvesveidu;
- 1.3. Nodrošināt iespēju bērniem piedalīties valsts mēroga oficiālajās mini handbola sacensībās (festivālos), kas iekļautas LHF oficiālajā sacensību kalendārā;
- 1.4. Veicināt bērnu iesaisti arī citos handbola spēles veidos – pludmales handbolā;
- 1.5. Sekmēt sporta skolas, kluba, skolu un ģimeņu sadarbību sportā;
- 1.6. Apmācīt un iesaistīt jaunos handbola tiesnešus festivāla organizēšanā un tiesāšanā;

2. LAIKS UN VIETA

- 2.1. Festivāls norisināsies **2026. gada 13. februārī** (piektdiena);
- 2.2. Norises vieta: **Ulbroka, Ulbrokas Sporta komplekss**;
- 2.3. Festivāla sākums **plkst. 15.00**, festivāla noslēgums plkst. 18.30*.

*Detalizēta informācija par festivāla norises laikiem tiks izsūtīta uz komandu pārstāvju e-pastiem.

3. ORGANIZATORISKĀ VADĪBA

3.1. Festivālu organizē **Latvijas Handbola federācija** (turpmāk tekstā LHF), sadarbībā ar **Ulbrokas Sporta kompleksu**;

3.2. Festivāls tiek līdzfinansēts un organizēts sadarbībā ar **Ropažu novada pašvaldību**;

3.3. Atbildīgā persona par mini handbola festivāla organizēšanu – Elīna Hovratoviča (tel.nr.: +371 25396959, e-pasts: info@handball.lv, elina@handball.lv). Adrese: Latvijas Handbola federācija, Lizuma iela 1, Rīga, LV-1006;

3.4. Pasākumu atbalsta sadarbības partneri.

4. DALĪBNIEKI

4.1. Festivāls ir atklātas valsts mēroga sacensības, kurās aicinātas piedalīties komandas no visiem Latvijas reģioniem (**zēni un meitenes atsevišķi**):

MEITENES	ZĒNI
2015. gadā dzimušās meitenes	2016. gadā dzimušie zēni
2016. gadā dzimušās meitenes	2017. gadā dzimušie zēni

4.2. Komandas startē 2 kategorijās – zēnu un meiteņu;

4.3. Atļauts meitenēm spēlēt puisi komandā, taču puisiem nav atļauts spēlēt meiteņu komandā;

4.4. Katrā vecuma kategorijā var spēlēt 2 vecāki spēlētāji, kuri ir dzimuši iepriekšējā gadā pēc 1. septembra;

4.5. Komandas sastāvā **5-8 spēlētāji** + 1 oficiālais pārstāvis (komandā kopā ne vairāk kā 9 personas). Spēlētāju skaits uz laukuma ir 4 un vārtsargs (5 pret 5);

4.6. Ja festivāla organizators konstatē pārkāpumu, ka vienu komandu pārstāv vairāk nekā 8 dalībnieku, komanda tiek diskvalificēta no festivāla;

4.7. Spēlētājiem jābūt vienādām spēļu formām/krekliem. Numuri uz formām nav obligāti;

4.8. **Spēlētāji festivālā drīkst pārstāvēt tikai vienu komandu.** Ja sacensību organizators konstatē, ka viens un tas pats dalībnieks pārstāv vairāk nekā 1 komandu, dalībnieks tiek **diskvalificēts** no sacensībām. Ja komandā, kurā tiek fiksēts pārkāpums, ir 5 spēlētāji, komanda turpina spēlēt mazākumā (ar tiem spēlētājiem, kuri iepriekš pārstāvēja komandu, atskaitot diskvalificētos spēlētājus);

4.9. Ja kāds no spēlētājiem gūst traumu, kā dēļ viņš vairs nevar turpināt dalību sacensībās, komanda turpina spēlēt ar tiem pašiem spēlētājiem, kuri iepriekš tika pieteikti komandā. Ja komandā, kurā spēlētājs ir guvis traumu, ir 5 spēlētāji, komanda turpina spēlēt mazākumā (ar tiem spēlētājiem, kuri iepriekš pārstāvēja komandu, atskaitot satraumējušos spēlētājus);

4.10. **Komandu skaits ir ierobežots.**

5. PIETEIKUMI

5.1. Reģistrēšanās festivālam norisinās līdz **2026. gada 11. februārim, plkst. 23.59** aizpildot tiešsaistes veidlapu: ej.uz/minihb

5.2. **Vārdiskos pieteikumus** (Skat. 2. pielikumu) jāiesniedz organizatoriskajai vadībai sacensību dienā (13.02.2026.) līdz plkst. 15.00;

5.3. Vārdiskajā pieteikumā ar savu parakstu atbildīgā persona apliecina, ka uzņemas atbildību par komandas dalībnieku veselības stāvokli un drošību, un piekrīt ievērot nolikumu.

5.4. LHF un organizatori neuzņemas atbildību par traumām vai nelaimes gadījumiem, ja tie radušies ārpus viņu kontroles.

6. FESTIVĀLA RĪKOŠANAS KĀRTĪBA

6.1. Komandas reģistrācija attiecīgajam festivālam noris aizpildot tiešsaistes veidlapu ej.uz/minihb līdz pieteikšanās termiņa beigām savukārt sacensību dienā komandas pārstāvim jāiesniedz sekretariātam vārdiskais spēlētāju pieteikums;

6.2. Izspēles kārtība katrai vecuma grupai gan zēniem, gan meitenēm tiek noteikta pēc dalību ņemšo komandu skaita, katrā vecuma grupā un tiek publicēta komandu pieteikšanās termiņa beigām;

6.3. Nepieciešamības gadījumā vecuma grupas tiks apvienotas, vadoties pēc pieteikto komandu skaita;

6.4. Festivālā tiek apbalvoti visi dalībnieki ar piemiņas medaļām un sadarbības partneru sagādātām balvām. Dalībnieki netiek vērtēti katrā no vecuma grupām;

6.5. Festivāla laikā var tikt skaitīts spēles rezultāts, taču pasākumā netiek publiski noteiktas vietas.

7. FESTIVĀLA PROGRAMMA

7.1. Festivāla programma:

15.00 – pieteikumu iesniegšana;

15.00 – festivāla atklāšana;

15.10 – mini handbola festivāla un brīvo aktivitāšu sākums*;

18.30 – visu dalībnieku apbalvošana**.

*Paralēli sacensībām norisināsies dažādas aktivitātes, kurās varēs piedalīties visi dalībnieki, iegūstot atbalstītāju balvas.

**Sacensību programma var mainīties atkarībā no dalībnieku skaita, par to tiks paziņots komandu pārstāvjiem e-pastos.

8. FESTIVĀLA NOTEIKUMI

8.1. Spēles tiks organizētas saskaņā ar esošajiem starptautiskajiem Mini handbola noteikumiem (skat. 1. pielikumu). Mini handbola noteikumi un video publicēti LHF mājaslapā <http://handball.lv/> ;

8.2. Komandas atbildīgās personas ir atbildīgas par savas komandas uzvedību spēles laikā attiecībā ar pretiniekiem, tiesnešiem, organizatoriem;

8.3. Komandas atbildīgajai personai spēles laikā jāvada komanda tikai un vienīgi no savas zonas vienā laukuma pusē (tas attiecas arī tad, ja komandai ir vairākas komandas atbildīgās personas);

8.4. Neierašanās gadījumā uz spēli bez brīdinājuma, komanda tiek **diskvalificēta** un izslēgta no festivāla.

8.5. Spēlētājs par ļoti rupju pārkāpumu vai neadekvātu uzvešanos var tikt **diskvalificēts** no sacensībām;

8.6. Par sacensību norises vietas iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu, komanda tiek **diskvalificēta** no sacensībām. Komandas pienākums ir pilnā apmērā segt zaudējumus, kas ir radušies noteikumu neievērošanas rezultātā;

8.7. **Vecākiem jāatrodas ārpus sacensību norises zonas;**

8.8. Komandām pašām jānodrošina minimālo medicīnas somas saturu.

9. DALĪBAS MAKSA

9.1. Dalības maksa par piedalīšanos festivālā ir **30,00 eiro (trīsdesmit eiro, 0 centi)** no komandas;

9.2. Komandas saņems rēķinu uz pieteikumā norādīto e-pasta adresi pēc reģistrācijas noslēgšanās;

9.3. Komandas pašas sedz visus savus personīgos izdevumus.

10. TIESNEŠI

10.1. Sacensības tiesās Ulbrokas Sporta kompleksa audzēkņi;

10.2. Protestu var iesniegt tikai komandas pārstāvis;

10.3. Protestu iesniedz rakstiski galvenajam tiesnesim 10 min laikā pēc spēles;

10.4. Protestu izskata uzreiz pēc iesniegšanas, sniedzot atbildi 10 min laikā pēc iesniegšanas;

10.5. **Galvenā tiesneša lēmums nav apstrīdams.**

11. CITI JAUTĀJUMI

11.1. Sacensībās norisināsies brīvi pieejamas aktivitātes handbola iepazīšanai;

11.2. Rezultatīvākiem brīvo aktivitāšu dalībnieki saņems balvas no atbalstītājiem.

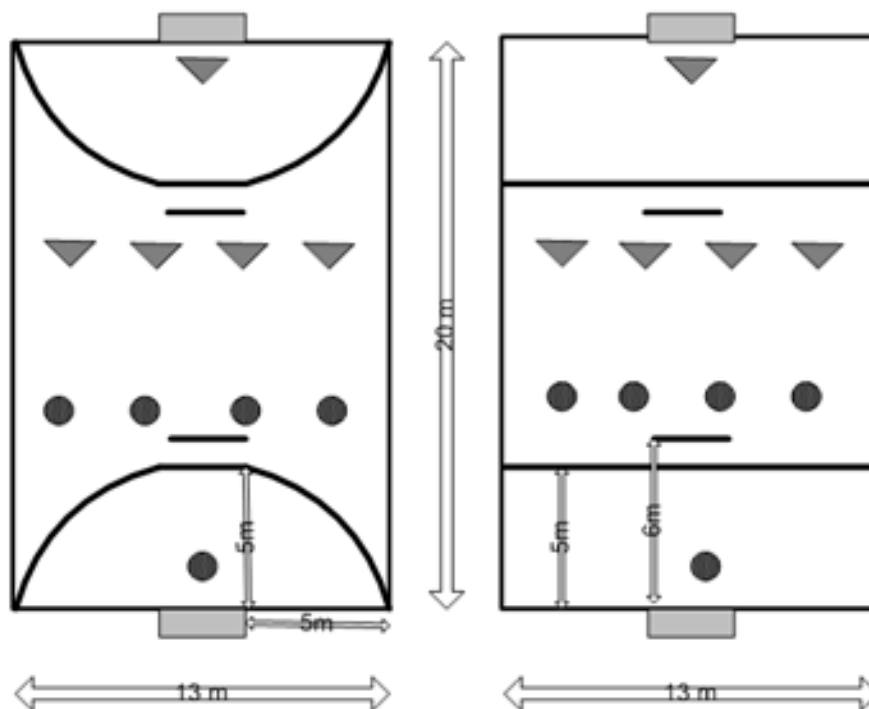
MINI HANDBOLA NOTEIKUMI

LAUKUMA, VĀRTU UN BUMBAS IZMĒRI:

Laukums: 20m garumā, 13m platumā. 5m no vārtiem vai no gala līnijas (atkarībā no tā kāds laukums tiek izmantots) vārtsarga laukums.

Vārti: 2.40 m x 1.60 m (var izmantot standarta handbola vārtus 3m x 2m).

Bumbas izmērs: 46-48 cm apkārtmērs (0-1 izmērs) , 225-275 gr. svars.



PAMATNOTEIKUMI:

1. Spēle 5 pret 5 (4 laukuma spēlētāji un vārtsargs).
2. SHF (Starptautiskā Handbola federācija) noteikumi ir pamats MINI HANDBOLA noteikumiem. Handbola noteikumi latviešu valodā pieejami: www.handball.lv.
3. Noteikumi tiek pielāgoti dalībnieku vecumam un tehniskajam sagatavotības līmenim.
4. Spēles laiks 1x8 minūtes vai 1x10 minūtes.
5. Pēc gūtajiem vārtiem spēle tiek atsākta ar vārtsarga iemetienu.
6. Ja bumba šķērso laukuma gala līniju jebkurā veidā vai sānu līniju vārtsarga laukumā, bumba tiek atstāta vārtsargam.
7. Izpildot brīvmetienu nedrīkst mest pa vārtiem (gūt vārtus) un aizsargājošās komandas spēlētājiem jāatrodas ne tuvāk kā 1m no vietas kur tiek izpildīts brīvmetiens. Brīvmetiens tiek izspēlēts no vietas, kur ir fiksēts pārkāpums, bet ne tuvāk kā 1m no vārtu laukuma.
8. Noraidītais spēlētājs izcieš 1 minūtes sodu (2 minūšu vietā).
9. Mini handbolā nav minūtes pārtraukumu.
10. Spēle var beigties ar uzvaru, zaudējumu vai neizšķirtu.
11. Spēlētāju maiņa notiek ārpus spēles laukuma.

LAUKUMA SPĒLĒTĀJI

Laukuma spēlētājiem atļauts:

1. Mest, tvert, apturēt, grūst vai sist bumbu, lietojot jebkuru ķermeņa daļu, izņemot kāju zem ceļgala.
2. Spēlētājiem ir atļauts izmantot driblu.
3. Lietot saliektas rokas no priekšpuses attiecībā pret pretinieku, lai iekļautos ķermeniskā saskarē ar pretinieku, neļautu tam brīvi pārvietoties un apdraudēt vārtus. Ja pretinieks pārkāpj šo noteikumus, komanda pret kuras spēlētāju izpildīts pārkāpums izspēlē bumbu no vietas, kur veikts pārkāpums. Pretiniekiem jāatrodas vismaz 1 m attālumā no izspēles vietas.

Laukuma spēlētājiem nav atļauts:

1. Atrasties vārtsarga laukumā.
2. Ar bumbu rokās spert ne vairāk kā 3 soļus.
3. Turēt bumbu ne ilgāk par 3 sekundēm arī tad, ja tā ir uz grīdas.
4. Piespēlēt bumbu vārtsargam, kamēr tas atrodas vārtsarga laukumā.
5. Nedrīkst turēt, grūst, apķert pretinieku un raut aiz krekla;
6. Sist vai raut bumbu no pretinieka spēlētāja rokām.

VĀRTSARGS

Vārtsargam atļauts:

1. Skart bumbu ar jebkuru ķermeņa daļu, aizsargājot vārtus vārtsarga laukumā.
2. Pārvietoties vārtu laukumā bez ierobežojumiem, kādi attiecas uz laukuma spēlētājiem.
3. Vārtsargam nav atļauts vilcināties ar metienu no vārtiem.
4. Vārtsargs skaitās atstājis vārtu laukumu, tiklīdz viņš ar kādu ķermeņa daļu pieskāries grīdai ārpus vārtu laukuma līnijas.
5. Vārtsargs drīkst spēlēt ārpus vārtsarga handbola laukuma (līdz laukuma viduslīnijai), taču uz viņu attiecas visi laukuma spēlētāja noteikumi.

Vārtsargam nav atļauts:

6. Atgriezties ar bumbu no spēles zonas vārtu laukumā.
7. Iecelt vārtu laukumā ārpus vārtu laukuma uz grīdas stāvošu vai ripojošu bumbu.
8. Atstāt vārtu laukumu kontrolējot bumbu.

Vārtsarga un laukuma spēlētāju noteikumu pārkāpuma gadījumā bumba tiek atdota pretinieku komandai vai piešķirts soda metiens.

PAPILDNOTEIKUMI (LHF mini handbola festivālos):

1. Visās vecuma grupās atļauts spēlēt tikai un vienīgi "1 pret 1" (cilvēks – cilvēku) aizsardzību.
2. Jaunākajā vecuma grupā nav atļauts fizisks spēles kontakts aizsardzībā.
3. Punkta 1. un 2. neievērošanas gadījumā pēc divu reižu atkārtota brīdinājuma pretinieku komandai tiek piešķirta iespēja veikt soda metienu par katru pārkāpuma reizi.
4. Jaunākajā grupā laukuma spēlētājam atļauts veikt līdz 4 soļiem ar bumbu rokās vai to turēt līdz 5 sekundēm. Pārkāpuma gadījumā bumba tiek atdota pretinieku komandai.
5. Jaunākajā vecuma grupā vārti tiek ieskaitīti ja pēda daļēji skar vārtsarga laukuma līniju.
6. Mini handbola festivālos netiek skaitīts spēles rezultāts un publiski noteiktas vietas.

MINI HANDBOLA FESTIVĀLS

13.02.2026., Ulbroka, Ulbrokas Sporta komplekss

KOMANDAS _____

VĀRDISKAIS PIETEIKUMS

(katrai komandai atsevišķi)

MEITENES		ZĒNI	
2015. gadā dzimušās meitenes		2016. gadā dzimušie zēni	
2016. gadā dzimušās meitenes		2017. gadā dzimušie zēni	

(atzīmēt ar burtu **X** grupu, kurā komanda piedalīsies)

Nr.p.k.	VĀRDS	UZVārds	DZ.GADS
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Datums: 2026. gada 13. februārī

Komandas pārstāvja:

(paraksts)_____
(vārds
uzvārds)