



Izglītības un zinātnes  
ministrija

LATVIJAS HANDBOLA FEDERĀCIJA



APSTIPRINU:

Latvijas Handbola federācijas  
ģenerālsekretārs R.Ābols  
2024. gada 7. septembrī



## MINI HANDBOLA FESTIVĀLS

"BeActive"

27.09.2024.



### NOLIKUMS

Mini handbola festivālos bērniem ir iespēja sacensties mini handbolā ar saviem vienaudžiem no visas Latvijas, kā arī citām valstīm, veicinot fizisko aktivitāti un iespēju izglītoties par veselīgu dzīvesveidu.

#### 1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Sekmēt mini handbola popularizāciju Latvijas sporta skolās, klubos un citās izglītības iestādēs;
- 1.2. Veicināt bērnu aktīvu iesaistīšanos fiziskās aktivitātēs, kuras veicina veselīgu dzīvesveidu;
- 1.3. Nodrošināt iespēju bērniem piedalīties mini handbola sacensībās;
- 1.4. Veicināt bērnu iesaisti arī citos handbola spēles veidos – pludmales handbolā;
- 1.5. Sekmēt sporta skolas, kluba, skolu un ģimeņu sadarbību sportā;
- 1.6. Apmācīt un iesaistīt jaunos handbola tiesnešus sacensību organizēšanā un tiesāšanā.

#### 2. LAIKS UN VIETA

- 2.1. Festivāls norisināsies 2024. gada 27. septembrī (piektdiena);
- 2.2. Norises vieta: Salaspils, Salaspils Sporta nams (Smilšu iela 1, Salaspils, Salaspils pilsēta, Salaspils novads, LV-2121);
- 2.3. Festivāla sākums plkst. **15.00**, festivāla noslēgums plkst. **19.00\***.

\*Detalizēta informācija par festivāla norises laikiem tiks izsūtīta uz komandu pārstāvju e-pastiem.

### 3. ORGANIZATORISKĀ VADĪBA

- 3.1. Festivālu organizē Latvijas Handbola federācija (turpmāk tekstā LHF);
- 3.2. Atbildīgā persona par mini handbola festivāla organizēšanu – Elīna Mārtiņa (tel.nr.: +371 25396959, e-pasts: [info@handball.lv](mailto:info@handball.lv), [elina@handball.lv](mailto:elina@handball.lv)). Adrese: Latvijas Handbola federācija, Lizuma iela 1, Rīga, LV-1006;
- 3.3. Festivāls tiek organizēts sadarbībā ar Andreja Upīša Skrīveru vidusskolu;
- 3.4. Festivāls tiek līdzfinansēts no Valsts budžeta līdzekļiem;
- 3.5. Pasākumu atbalsta sadarbības partneri.

### 4. DALĪBNIEKI

4.1. Festivālā var piedalīties jebkura komanda zēniem un meitenēm **atsevišķi**:

#### Meitenes

1. 2014. gadā dzimušās meitenes
2. 2015. gadā dzimušās meitenes
3. 2016. gadā dzimušās meitenes un jaunākas jaunāki

#### Zēni

1. 2014. gadā dzimušie zēni
2. 2015. gadā dzimušie zēni
3. 2016. gadā dzimušie zēni un

4.2. Komandas startē 2 kategorijās – zēnu un meiteņu, **nav atļauts veidot MIX komandas** (*zēni spēlēt vārtos meiteņu komandai, meitenes spēlēt pie zēniem utml.*);

4.3. Komandas sastāvā **5-8 spēlētāji** + 1 oficiālais pārstāvis (komandā kopā ne vairāk kā 9 personas). Spēlētāju skaits uz laukuma ir 4 un vārtsargs;

4.5. Ja sacensību organizators konstatē pārkāpumu, ka vienu komandu pārstāv vairāk nekā 8 dalībnieku, komanda tiek diskvalificēta no sacensībām;

4.5. Spēlētājiem jābūt vienādām spēļu formām/krekliem. Numuri uz formām nav obligāti;

4.6. **Spēlētāji festivālā drīkst pārstāvēt tikai vienu komandu.** Ja sacensību organizators konstatē, ka viens un tas pats dalībnieks pārstāv vairāk nekā 1 komandu, dalībnieks tiek **diskvalificēts** no sacensībām. Ja komandā, kurā tiek fiksēts pārkāpums, ir 5 spēlētāji, komanda turpina spēlēt mazākumā (ar tiem spēlētājiem, kuri iepriekš pārstāvēja komandu, atskaitot diskvalificētos spēlētājus);

4.7. **Visiem dalībniekiem ir jābūt līdzī personu apliecinošam dokumentam.** Sacensību dienā komandas atbildīgajai personai kopā ar pieteikuma veidlapas iesniegšanu ir jāuzrāda sacensību organizatoriskajai vadībai visu savu spēlētāju personu apliecinošs dokuments. Ja tiek konstatēts pārkāpums, spēlētājs tiek **diskvalificēts** no sacensībām. Ja komandā, kurā tiek fiksēts pārkāpums, ir 5 spēlētāji, komanda turpina spēlēt mazākumā (ar tiem spēlētājiem, kuri iepriekš pārstāvēja komandu, atskaitot diskvalificētos spēlētājus);

4.9. Ja kāds no spēlētājiem gūst **traumu**, kā dēļ viņš vairs nevar turpināt dalību sacensībās, komanda turpina spēlēt ar tiem pašiem spēlētājiem, kuri iepriekš tika pieteikti komandā. Ja komandā, kurā spēlētājs ir guvis traumu, ir 5 spēlētāji, komanda turpina spēlēt mazākumā (ar tiem spēlētājiem, kuri iepriekš pārstāvēja komandu, atskaitot satraumējušos spēlētājus).

## 5. PIETEIKUMI

5.1. Reģistrēšanās festivālam norisinās līdz **2024. gada 20. septembra, plkst. 23.59** aizpildot tiešsaites veidlapu: [ej.uz/minihb](http://ej.uz/minihb)

5.2. **Vārdiskos pieteikumus** (Skat. pielikums 2) jāiesniedz organizatoriskajai vadībai sacensību dienā (27.09.2024) līdz plkst. 14.30;

5.3. Vārdiskajā pieteikumā ar savu parakstu atbildīgā persona apliecina, ka uzņemas atbildību par komandas dalībnieku veselības stāvokli un drošību, un piekrīt ievērot nolikumu.

## 6. FESTIVĀLA RĪKOŠANAS KĀRTĪBA

6.1. Komandas reģistrācija attiecīgajam festivālam noris aizpildot tiešsaites veidlapu [ej.uz/minihb](http://ej.uz/minihb) līdz pieteikšanās termiņa beigām savukārt sacensību dienā komandas pārstāvim jāiesniedz sekretariātam vārdiskais spēlētāju pieteikums;

6.2. Izspēles kārtība katrai vecuma grupai gan zēniem, gan meitenēm tiek noteikta pēc dalību ņemošo komandu skaita, katrā vecuma grupā un tiek publicēta komandu pieteikšanās termiņa beigām;

6.3. Nepieciešamības gadījumā vecuma grupas tiks apvienotas, vadoties pēc pieteikto komandu skaita;

6.4. Festivālā tiek apbalvoti visi dalībnieki ar piemiņas medaļām un sadarbības partneru sagādātām balvām. Dalībnieki netiek vērtēti katrā no vecuma grupām;

6.5. Festivāla laikā netiek skaitīts spēles rezultāts.

## 7. FESTIVĀLA PROGRAMMA

7.1. Festivāla programma:

14.30 – pieteikumu iesniegšana un spēlētāju personu apliecinošu dokumentu uzrādīšana;

15.00 - festivāla atklāšana;

15.10 - mini handbola festivāla un brīvo aktivitāšu sākums\*;

19.00 – visu dalībnieku apbalvošana\*\*.

\*Paralēli sacensībām norisināsies dažādas aktivitātes, kurās varēs piedalīties visi dalībnieki, iegūstot atbalstītāju balvas.

\*\*Sacensību programma var mainīties atkarībā no dalībnieku skaita, par to tiks paziņots komandu pārstāvjiem e-pastos.

## 8. FESTIVĀLA NOTEIKUMI

- 8.1. Spēles tiks organizētas saskaņā ar esošajiem starptautiskajiem Mini handbola noteikumiem (sk. pielikums 1). Mini handbola noteikumi un video publicēti LHF mājaslapā <http://handball.lv/> ;
- 8.2. Komandas atbildīgās personas ir atbildīgas par savas komandas uzvedību spēles laikā attiecībā ar pretiniekiem, tiesnešiem, organizatoriem;
- 8.3. Komandas atbildīgajai personai spēles laikā jāvada komanda tikai un vienīgi no savas zonas vienā laukuma pusē (tas attiecas arī tad, ja komandai ir vairākas komandas atbildīgās personas);
- 8.4. Neierašanās gadījumā uz spēli bez brīdinājuma, komanda tiek **diskvalificēta** un izslēgta no festivāla.
- 8.5. Spēlētājs par ļoti rupju pārkāpumu vai neadekvātu uzvešanos var tikt **diskvalificēts** no sacensībām;
- 8.6. Par sacensību norises vietas iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu, komanda tiek **diskvalificēta** no sacensībām. Komandas pienākums ir pilnā apmērā **segt zaudējumus**, kas ir radušies noteikumu neievērošanas rezultātā;
- 8.7. **Vecākiem jāatrodas ārpus sacensību norises zonas;**
- 8.8. Komandām pašām jānodrošina minimālo medicīnas somas saturu.

## 9. DALĪBAS MAKSA

- 9.1. Dalības maksa par piedalīšanos festivālā ir **20,00 eiro** no komandas;
- 9.2. Samaksa jāveic Latvijas handbola federācijas kontā ar pārskaitījumu:  
Banka: Citadele Banka  
Kods: PARXLV22  
Konta Nr.: LV60PARX0022528010002
- 9.3. Dalības maksai LHF kontā jābūt ieskaitītai līdz 27.09.2024;
- 9.4. Ja nepieciešams rēķins, jānosūta rekvizīti uz [info@handball.lv](mailto:info@handball.lv) vai jāieraksta pieteikuma veidlapā;
- 9.5. Komandas pašas sedz visus savus personīgos izdevumus.

## 10. TIESNEŠI

- 10.1. Sacensības tiesās Latvijas handbola tiesneši;
- 10.2. Protestu var iesniegt tikai komandas pārstāvis;
- 10.3. Protestu iesniedz rakstiski galvenajam tiesnesim 10 min laikā pēc spēles;
- 10.4. Protestu izskata uzreiz pēc iesniegšanas, sniedzot atbildi 10 min laikā pēc iesniegšanas;
- 10.5. **Galvenā tiesneša lēmums nav apstrīdams.**

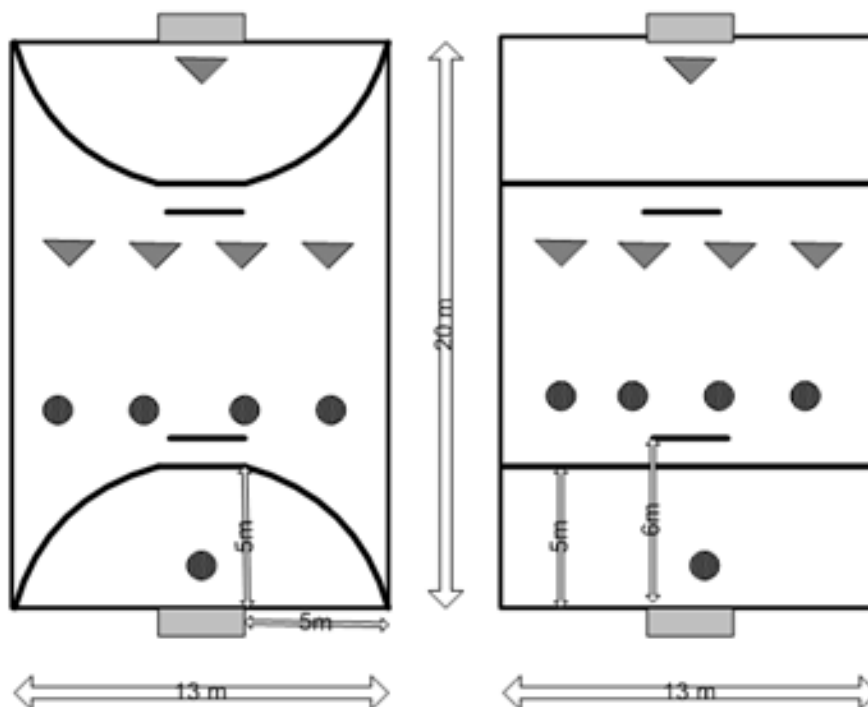
## MINI HANDBOLA NOTEIKUMI

### LAUKUMA, VĀRTU UN BUMBAS IZMĒRI:

Laukums: 20m garumā, 13m platumā. 5m no vārtiem vai no gala līnijas (atkarībā no tā kāds laukums tiek izmantots) vārtsarga laukums.

Vārti: 2.40 m x 1.60 m (var izmantot standarta handbola vārtus 3m x 2m).

Bumbas izmērs: 46-48 cm apkārtmērs (0-1 izmērs) , 225-275 gr. svars.



### PAMATNOTEIKUMI:

1. Spēle 5 pret 5 (4 laukuma spēlētāji un vārtsargs).
2. SHF (Starptautiskā Handbola federācija) noteikumi ir pamats MINI HANDBOLA noteikumiem. Handbola noteikumi latviešu valodā pieejami: [www.handball.lv](http://www.handball.lv).
3. Noteikumi tiek pielāgoti dalībnieku vecumam un tehniskajam sagatavotības līmenim.
4. Spēles laiks 1x8 minūtes vai 1x10 minūtes.
5. Pēc gūtajiem vārtiem spēle tiek atsākta ar vārtsarga iemetienu.
6. Ja bumba šķērso laukuma gala līniju jebkurā veidā vai sānu līniju vārtsarga laukumā, bumba tiek atstāta vārtsargam.
7. Izpildot brīvmetienu nedrīkst mest pa vārtiem (gūt vārtus) un aizsargājošās komandas spēlētājiem jāatrodas ne tuvāk kā 1m no vietas kur tiek izpildīts brīvmetiens. Brīvmetiens tiek izspēlēts no vietas, kur ir fiksēts pārkāpums, bet ne tuvāk kā 1m no vārtu laukuma.
8. Noraidītais spēlētājs izcieš 1 minūtes sodu (2 minūšu vietā).
9. Mini handbolā nav minūtes pārtraukumu.
10. Spēle var beigties ar uzvaru, zaudējumu vai neizšķirtu.
11. Spēlētāju maiņa notiek ārpus spēles laukuma.

## **LAUKUMA SPĒLĒTĀJI**

### **Laukuma spēlētājiem atļauts:**

1. Mest, tvert, apturēt, grūst vai sist bumbu, lietojot jebkuru ķermeņa daļu, izņemot kāju zem ceļgala.
2. Spēlētājiem ir atļauts izmantot vienu bumbas piesitienu (1-3 soļi, piesitiens, 1-3 soļi).
3. Lietot saliektas rokas no priekšpuses attiecībā pret pretinieku, lai iekļautos ķermeniskā saskarē ar pretinieku, neļautu tam brīvi pārvietoties un apdraudēt vārtus. Ja pretinieks pārkāpj šo noteikumus, komanda pret kuras spēlētāju izpildīts pārkāpums izspēlē bumbu no vietas, kur veikts pārkāpums. Pretiniekiem jāatrodas vismaz 1 m attālumā no izspēles vietas.

### **Laukuma spēlētājiem nav atļauts:**

1. Atrasties vārtsarga laukumā.
2. Ar bumbu rokās spert ne vairāk kā 3 soļus.
3. Turēt bumbu ne ilgāk par 3 sekundēm arī tad, ja tā ir uz grīdas.
4. Piespēlēt bumbu vārtsargam, kamēr tas atrodas vārtsarga laukumā.
5. Nedrīkst turēt, grūst, apķert pretinieku un raut aiz krekla;
6. Sist vai raut bumbu no pretinieka spēlētāja rokām.

## **VĀRTSARGS**

### **Vārtsargam atļauts:**

1. Skart bumbu ar jebkuru ķermeņa daļu, aizsargājot vārtus vārtsarga laukumā.
2. Pārvietoties vārtu laukumā bez ierobežojumiem, kādi attiecas uz laukuma spēlētājiem.
3. Vārtsargam nav atļauts vilcināties ar metienu no vārtiem.
4. Vārtsargs skaitās atstājis vārtu laukumu, tiklīdz viņš ar kādu ķermeņa daļu pieskāries grīdai ārpus vārtu laukuma līnijas.
5. Vārtsargs drīkst spēlēt ārpus vārtsarga handbola laukuma, taču uz viņu attiecas visi laukuma spēlētāja noteikumi.

### **Vārtsargam nav atļauts:**

6. Atgriezties ar bumbu no spēles zonas vārtu laukumā.
7. Iecelt vārtu laukumā ārpus vārtu laukuma uz grīdas stāvošu vai ripojošu bumbu.
8. Atstāt vārtu laukumu kontrolējot bumbu.

Vārtsarga un laukuma spēlētāju noteikumu pārkāpuma gadījumā bumbu tiek atdota pretinieku komandai vai piešķirts soda metiens.

## **PAPILDNOTEIKUMI (LHF mini handbola festivālos):**

1. Visās vecuma grupās atļauts spēlēt tikai un vienīgi "1 pret 1" (cilvēks – cilvēku) aizsardzību.
2. Jaunākajā vecuma nav atļauts fizisks spēles kontakts aizsardzībā.
3. Punkta 1. un 2. neievērošanas gadījumā pēc divu reižu atkārtota brīdinājuma pretinieku komandai tiek piešķirta iespēja veikt soda metienu par katru pārkāpuma reizi.
4. Jaunākajā grupā laukuma spēlētājam atļauts veikt līdz 4 soļiem ar bumbu rokās vai to turēt līdz 5 sekundēm. Pārkāpuma gadījumā bumbu tiek atdota pretinieku komandai.
5. Jaunākajā vecuma grupā vārti tiek ieskaitīti ja pēda daļēji skar vārtsarga laukuma līniju.
6. Mini handbola festivālos netiek skaitīts spēles rezultāts.

**MINI HANDBOLA FESTIVĀLS**

27.09.2024., Salaspils, Salaspils Sporta nams

KOMANDAS \_\_\_\_\_

**VĀRDISKAIS PIETEIKUMS**

(katrai komandai atsevišķi)

| MEITENES                                 |  | ZĒNI                                |  |
|--|--|-------------------------------------|--|
| 2014. gadā dzimušās meitenes             |  | 2014. gadā dzimušie zēni            |  |
| 2015. gadā dzimušās meitenes             |  | 2015. gadā dzimušie zēni            |  |
| 2016. gadā dzimušas meitenes un jaunākas |  | 2016. gadā dzimušie zēni un jaunāki |  |

(atzīmēt ar burtu X grupu, kurā komanda piedalīsies)

| Nr.p.k. | VĀRDS | UZVĀRDS | DZ.GADS |
|---------|-------|---------|---------|
| 1.      |       |         |         |
| 2.      |       |         |         |
| 3.      |       |         |         |
| 4.      |       |         |         |
| 5.      |       |         |         |
| 6.      |       |         |         |
| 7.      |       |         |         |
| 8.      |       |         |         |

Datums: 2024. gada 27. septembrī

Komandas pārstāvja:

\_\_\_\_\_  
(paraksts)\_\_\_\_\_  
(vārds, uzvārds)