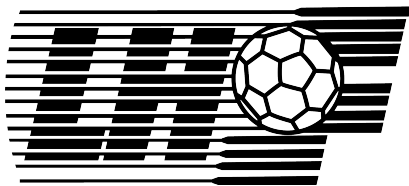


LATVIJAS HANDBOLA FEDERĀCIJA



APSTIPRINĀTS  
Latvijas Handbola federācija

# LATVIJAS HANDBOLA FEDERĀCIJAS ĒTIKAS KODEKSS

Rīga, 2021

## SATURA RĀDĪTĀJS

1. VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI
2. ĒTIKAS PAMATPRINCIPS
3. SPORTISTU ĒTIKA
4. LHF TRENERU ĒTIKA
5. LHF TIESNEŠU ĒTIKA
6. LHF VALDES ĒTIKA
7. ZIŅOŠANA UN LHF BIEDRU AIZSARDZĪBA PRET SAUKŠANU PIE  
ATBILDĪBAS UN SODĪŠANU
8. ĒTIKAS KODEKSA IEVIEŠANA UN PĀRKĀPUMU IZSKATĪŠANU

## **1. VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI**

- 1.1. Latvijas Handbola federācijas (turpmāk – LHF) Ētikas kodekss ir LHF iekšējais normatīvais dokuments, kas nosaka LHF biedru (t.sk. LHF amatpersonu, handbola treneru, tiesnešu un sportistu) uzvedības normas un ētikas pamatprincipus, kas LHF biedriem jāievēro, piedaloties ar LHF darbības jomu saistītajos pasākumos, aktivitātēs un nodarbojoties ar handbolu, pludmales handbolu, mini handbolu, kā arī LHF organizētajos pasākumos.
- 1.2. Ētikas kodekss ir izstrādāts ievērojot Latvijas Republikas Sporta likuma, Eiropas Padomes Ministru komitejas apstiprinātā Sporta ētikas kodeksa un Latvijas Olimpiskās komitejas Ētikas kodeksa normas.
- 1.3. Ētikas kodekss nav visaptverošs vērtību, ētikas principu un uzvedības normu apraksts. Savā personiskajā un profesionālajā rīcībā LHF biedriem jāievēro arī vispārpieņemtās vērtības, ētikas principi un uzvedības normas.
- 1.4. Ētikas kodekss ir saistošs ikvienam LHF biedram un tajā iekļautie profesionālās ētikas un uzvedības pamatprincipi ir vienlīdz saistoši LHF biedriem neatkarīgi no ieņemamā amata un/ vai statusa.
- 1.5. LHF vadība veicina ētiskas attieksmes veidošanu.
- 1.6. Situācijās, kas nav minētas šajā kodeksā, LHF biedri rīkojas saskaņā ar vispārējām uzvedības normām.
- 1.7. Par ētikas kodeksa neievērošanu LHF biedriem var tik piemērots disciplinārsods, izslēgšana no LHF un/vai LHF radīto materiālo zaudējumu kompensēšanas pienākums.
- 1.8. Ja LHF biedrs ir uzzinājis par kādu no 1.7. punktā minētiem pārkāpumiem un nav informējis par to LHF valdi/ treneri/ tiesnesi, viņš kļūst līdzatbildīgs.
- 1.9. Ētikas kodeksa mērķis ir veicināt un nodrošināt godīgas spēles (Fair Play) principu nostiprināšanos un ievērošanu visās ar handbolu saistītajās aktivitātēs, LHF vadīšanā, piemērojot tos visos līmeņos: bērnu, jaunatnes un pieaugušo līmenī un visu līmeņu sacensībās, kā arī veicināt LHF biedru ētisko apziņu, uzvedības kultūru, nostiprināt sporta ētiku, veidot pozitīvu LHF tēlu sabiedrībā un vairo sabiedrības uzticību LHF.
- 1.10. Par Ētikas kodeksa ievērošanas kontroli atbildīga LHF padome.

## **2. ĒTIKAS PAMATPRINCIPI**

2.1. LHF biedriem jāievēro šādi ētikas pamatprincipi:

2.1.1. Godīga spēle

- LHF biedri ievēro likumus un sporta sacensību noteikumus, savstarpēji ciena viens otru, uztur sportisko garu un draudzīgas attiecības;
- Godīga spēle ietver sevī cīņu pret negodīgumu, pret likumu un noteikumu apiešanu, pret dopinga lietošanu, pret fizisku un morālu vardarbību, pret nevienlīdzīgu cīņu, pret iedzīvošanos uz sportistu rēķina, pret korupciju un spēļu rezultātu sarunāšanu, pret sabiedrībā pieaugošo tieksmi komercializēt handbolu peļņas nolūkos;
- Pilngadīgajiem, kas darbojas ar handbolu saistītajā jomā, neatkarīgi no amata un ieņemamā stāvokļa vai statusa handbolā vai LHF un neatkarīgi no statusa konkrētā handbola pasākumā vai sacensībās, jāuzņemas šādas saistības: būt ar pozitīvu piemēru bērniem, jauniešiem un citiem pasākumiem vai sacensību dalībniekiem, nekādos apstākļos neatbalstīt personīgi un nepievērt acis negodīgas rīcības gadījumos, rīkoties, lai atklātu ētikas normu, godīgas spēles noteikumu vai antidopinga politikas

noteiktumu pārkāpumus un nepieciešamības gadījumā tiktu piemērotas soda sankcijas.

#### 2.1.2 Cieņa

- Cieņa un respekts pret ikvienas personas pamattiesībām un brīvībām;
- Nepieļaut citu personu goda un cieņas aizskaršanu, jebkāda veida uzmākšanos vai diskriminējošu rīcību attiecībā uz rasi, nacionālo piederību, veselības stāvokli, dzimumu, vecumu, seksuālo orientāciju, reliģisko vai politisko piederību vai citiem apstākļiem.
- Nepieļaut seksuālo uzmākšanos, t.i. nevēlama seksuāla rakstura uzmācīga uzvedība, prasība pēc seksuālās labvēlības izteikšanas vai cita verbāla vai fiziska seksuāla rakstura uzvedība, kad pakļaušanās vai nepakļaušanās šādai uzvedībai ir pamats lēmumam par kādām iespējām, nodarbināšanu, piedalīšanos sacensībās utt.;
- Paškritiski atzīt un labot savas kļūdas, atvainoties par neētisku rīcību, kā arī ļaunprātīgi neizmantojot citu personu nezināšanu un kļūdas.

#### 2.1.3 Godīgums

- Veikt savus pienākumus un spēlēt handbolu godprātīgi, centīgi un atbildīgi.

#### 2.1.4 Likumība

- Ievērot likumus un citus normatīvos aktus, neiesaistīties nekādās nelikumīgās darbībās, kas diskreditē vai var diskreditēt LHF un handbolu kopumā.

#### 2.1.5 Atklātība un lojalitāte

- Ziņot normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, vai LHF valdei ([info@handball.lv](mailto:info@handball.lv)), ja kļuvis zināms par ļaunprātību, sliktu uzvešanos, izšķērdību, krāpšanu, interešu konfliktu, Ētikas kodeksa neievērošanu vai jebkuru citu prettiesisku rīcību;
- Nepieļaut ētiska rakstura riskus un sekmēt to izvērtēšanu un novēršanu;
- Brīvi izteikt savus uzskatus un ieteikumus treneriem un/vai LHF vadībai;
- Uz kļūdām treniņu, sacensību un darba (treneru, LHF vadības) procesā norāda personīgi, bez trešo personu starpniecības.

#### 2.1.6 Koleģialitāte

- LHF biedru savstarpējo attiecību pamatā ir cieņa, izpalīdzība, sadarbība, uzticēšanās un atbalsts;
- Apzināties, ka katra LHF biedra uzvedība un rīcība veido kopējo LHF tēlu un reputāciju;
- Izvairīties no nekoleģiālām attiecībām – intrigām, garastāvokļa ietekmes, tenkām, nomelnošanas, liekulības;
- Neizmantojot ļaunprātīgi citu LHF biedru nezināšanu vai kļūdas savā labā;
- Nepieļaut pazemošanu, ignorēšanu vai cita veida kaitējumu citu LHF biedru prestižam.

#### 2.1.7 Atbildība

- Rūpēties par savu pašpilnveidi, profesionālo sportisko izaugsmi, kompetenci un reputāciju;
- Piedaloties jebkādos ar handbolu saistītajos pasākumos un aktivitātēs (sacensības, treniņi, nometnes utt.) kategoriski aizliegts lietot alkoholu, narkotikas vai citas apreibinošas vielas.

### 3. SPORTISTU ĒTIKA

Handbolisti ievēro šī Ētikas kodeksa 2.sadaļā ietvertas normas un papildus:

- Sacensību atklāšanas un noslēgšanas ceremonijā, izturas cienīgi un ievērojot vispārpieņemtās pieklājības normas;
- Izrādīt cieņu pret handbola spēles dalībniekiem - vienmēr pateikties pretiniekam par spēli, kā arī zaudējuma gadījumā apsveikt viņus ar uzvaru;
- Ar sapratni pieņemt visus tiesneša lēmumus, kā arī pateikties tiesnešiem par paveikto darbu;
- Nerīkoties nespportiski jebkurā spēles brīdī - rupjība, pretinieka vai līdzjutēja pazemošana, vai inventāra bojāšana;
- Neizteikt rupjus vārdus handbola spēles dalībnieku klātbūtnē, kontrolēt savu žestikulāciju un mīmiku;
- Sacensību un treniņu laikā pilda treneru, pārstāvju un tiesnešu norādījumus;
- Respektē tiesnešus un viņu pieņemtus lēmumus;
- Izturas cienīgi pret sacensību dalībniekiem, rīkotājiem un organizatoriem;
- Publiski neizsakās negatīvi par treneru darbu, komandas sastāvu, atlases kārtību, sponsoriem, LHF vai tās pārstāvju darbu;
- Koleģiāli sadarbojas ar komandas biedriem, pretiniekiem, sacensību amatpersonām un pilda sacensību organizatoru izstrādātos reglamentus;
- Strīdus, kas rodas sacensību laikā, atrisina saskaņā ar spēles noteikumiem un sacensību reglamentu;
- Uztur tīru un kārtīgu sacensību, treniņu, nometņu utt. telpu/ teritoriju, neatstāj aiz sevis nekārtību t.sk. sadzīves atkritumus (piemēram, tukšas pudeles, vienreizlietojamās glāzes, produktus, iepakojumus utt);
- Nelieto nenormatīvo leksiku (lamuvārdus) vai rupju fizisku spēku pret spēles amatpersonām, treneriem, skatītājiem vai citiem sportistiem;
- Nelieto alkoholu, narkotikas, jebkuras aizliegtās vielas, neierodas sacensībās, treniņos un citos ar handbolu saistītos pasākumos alkoholiskā/ narkotiskā reibuma stāvoklī, kā arī neiesaistās nekādās darbībās, kas var kaitēt komandas, LHF un handbola godam kopumā;
- Nepieļaut uz pretiniekiem un citām personām vērstus negatīvus izteicienus, komentārus un žestus, kuriem ir nepieklājīga vai aizskaroša nozīme;
- Saudzīgi izturas pret inventāru, kā arī komandas biedru un pārējo sacensību, treniņu, sporta nometņu utt. dalībnieku mantām;
- Nepieļauj jebkādas agresijas izpausmes t.sk. apzinātu inventāra laušanu vai bojāšanu;

### 4. LHF TRENERU ĒTIKA

4.1.LHF treneri ievēro visus šī Ētikas kodeksa 2.sadaļā noteiktās normas un papildus:

- Visi treneri, kuri piedalās LHF rīkotajās sacensībās ir pakļauti Ētikas kodeksam un LHF reglamentējošajiem dokumentiem. Kodeksa mērķis ir uzlabot treneru profesionālās ētikas pamatprincipus un uzvedības normas veicinot handbola līmeņa celšanu.
- Veido handbola apguves programmas, māca handbola pamatus un trenējot augstiem sasniegumiem, uzsver to, lai audzēkņi pievērstos sportam, sacenšoties godīgi;
- Rāda pozitīvu piemēru saviem audzēkņiem;

- Sekmē sporta ētikas kritēriju, godīgas spēles un antidopinga politikas principu apgūšanu;
- Darba pienākumus veic atbildīgi, izmantojot savas zināšanas, prasmes, iemaņas darba pieredzi, lai sportisti sasniegtu visaugstāko rezultātu;
- Rūpējās par pastāvīgu kvalifikācijas celšanu, regulāri papildina savas zināšanas un seko līdzi jaunākajām treniņu metodēm;
- Vienmēr pārliecinās par aprīkojuma, palīglīdzekļu un telpu atbilstību drošības standartiem;
- Rīkojas taisnīgi, ievērojot sportistu (audzēkņu) vienlīdzību, neizrādot labvēlību vai nepamatotas privilēģijas kādam konkrētam sportistam;
- Veido pozitīvu komunikāciju ar sportistiem, izrāda savaldīšanos un cieņu visiem sportistiem;
- Nepieļauj diskriminējošu attieksmi un uzmākšanos;
- Nepieļauj pazemošanu un cinisku attieksmi pret audzēkņiem un audzēkņu starpā;
- Ir lojāli pret kolēģiem un nekad neapzināti neveicina kritiku, nepieļauj pazemošanu un cinisku attieksmi;
- Kritiku un ieteikumus izsaka tieši, bez trešo personu starpniecības;
- Ņem vērā ārsta rekomendācijas attiecībā uz sportista gatavību trenēties vai piedalīties sacensībās;
- Rūpējas par sportistu (it sevišķi bērnu un jauno sportistu) veselību, drošību un labsajūtu, nevis par personiskajiem sasniegumiem, sporta kluba (skolas, biedrības), trenera prestiža celšanu vai peļņas gūšanu uz sportista rēķina.

#### 4.2. Darbā ar bērniem un jauniešiem papildus 4.1.punktā noteiktajam ievēro:

- Treniņos un sacensībās ņem vērā fiziskās un psiholoģiskās pārmaiņas bērnu attīstībā un ietekmi uz sportisko izaugsmi;
- Nekad neprasa no bērna ko viņš nespēj;
- Uztur ciešu kontaktu ar bērnu un jauniešu vecākiem vai aizbildņiem, informē viņus par visiem ar jauno sportistu saistītajiem jautājumiem, ļaujot pilnība apzināties gan riska iespējas, gan iespējamās panākumus sportā, lai kopīgi tiktu izdarīta vislabākā izvēle par jaunieša tālākajām gaitām sportā un dzīvē.

## 5. LHF TIESNEŠU ĒTIKA

LHF tiesneši ievēro visus šī Ētikas kodeksa 2.sadaļā noteiktās normas un papildus:

- Vienmēr ievēro visaugstāko cieņu pret handbolu, treneriem un sportistiem;
- Vienmēr izturas godīgi un ar cieņu pret sportistiem un treneriem;
- Vienmēr ievēro sacensību nolikumu, reglamentus un saistošos tiesību aktus;
- Ir objektīvi pieņemot lēmumus;
- Rūpējas par pastāvīgu kvalifikācijas celšanu, apmeklējot atbilstošas apmācības, lai pārzinātu handbola noteikumus un to pareizu interpretāciju un piemērošanu, kā arī seko līdzi jaunumiem tiesāšanā.
- Cenšas panākt maksimālu komandas darbu ar visiem kolēģiem;
- Ir lojāli pret kolēģiem un nekad apzināti neveicina viņu kritiku, nepieļauj pazemošanu un cinisku attieksmi;
- Tiesājot sacensības ir labā fiziskā un psiholoģiskā stāvoklī, kā arī pie labas veselības;
- Kontrolē spēlētājus, izturas pieklājīgi, vienmēr saglabājot godīgumu;
- Neatbalsta nesportisku uzvedību un veicina cieņas izpaušmes pretinieku starpā.

## 6. LHF IZPILDINSTITŪCIJAS VALDES ĒTIKA

LHF valde ievēro šī Ētikas kodeksa 2.sadaļā noteiktās normas un papildus:

- Sekmē LHF Ētikas kodeksa normu, it īpaši Godīgas spēles un antidopinga kodeksa principu atgūšanu un ievērošanu visās ar handbolu saistītās jomās;
- Mudina un atbalsta ar handbolu saistītās organizācijas, kas savās aktivitātēs ievēro ētikas normas;
- Sniedz palīdzību un atbalsta godīga handbola popularizēšanai plašsaziņas līdzekļos, internetā, sociālajos tīklos.
- Pašmērķīgi nedemonstrē savu varu, nepieļauj augstprātību un autoritatīvu vadības stilu;
- Amata pienākumus veic atbildīgi, izmantojot savas zināšanas, prasmes, iemaņas, darba pieredzi, lai sasniegtu profesionāli visaugstāko rezultātu;
- Profesionālās darbības rezultātā saņemto informāciju neizmanto savās interesēs;
- Nepieļauj un novērš rupju, demagoģisku iekļaušanos profesionālajā darbībā un lemšanā, izmantojot varas mehānismu un tiesības;
- Atbalsta LHF biedru iniciatīvu un priekšlikumus ar handbolu saistīto procesu un vides uzlabošanā un neuzskata to par savas kompetences apšaubījumu;
- Veicina godīgu handbola spēli, stimulē sportistu personīgo izaugsmi;
- Tiecās pēc tā, lai treneri, kas darbojas ar bērniem un jauniešiem, būtu atbilstoši kvalificēti, lai tos apmācītu, veidotu, audzinātu un trenētu, ievērojot vecumposmu īpatnības, fizioloģiskās un psiholoģiskās īpašības;
- Pildot savus pienākumus, ievēro konfidencialitāti un rūpējas par informācijas aizsardzību;
- Informāciju, kas valdes locekļiem kļuvusi zināma, pildot amata pienākumus, neizpaust prettiesiskā veidā un neizmantojot mērķiem, kas nav saistīti ar amata pienākumu veikšanu.

LHF valde savā darbībā nepieļauj interešu konfliktu situāciju rašanos:

- Pārzina normatīvo aktu prasības interešu konflikta jautājumos, prot konstatēt interešu konfliktu un zina riska jomas, kurās šādi konflikti var rasties;
- Novērš interešu konfliktus, ja tādi radušies
- Godprātīgi un atbildīgi rīkojas, pieņemot lēmumus, kas nepieļauj priekšrocības savām, savas ģimenes un citu radnieku, kā arī draugu un paziņu personiskajām interesēm;
- Nepieļauj vienlīdzīgu attieksmi, kādam no LHF biedriem nodrošinot īpašas priekšrocības, salīdzinot ar citām ieinteresētajām pusēm;
- Informē augstākās amatpersonas un lūdz atstādināt no līdzdalības lēmumu pieņemšanā, ja ir radies interešu konflikts;
- Amata stāvokli un informāciju, kas iegūta, pildot dienesta pienākumus, izmanto tikai LHF labā;
- Nepieļauj amata stāvokļa un valsts resursu izmantošanu privātajās interesēs;
- Nepieņem dāvanas, skaidras naudas, mantas vai pakalpojumu piedāvājumus, uzaicinājumus piedalīties pasākumos un citus labumus no personām vai organizācijām, ar kurām valdes loceklim ir vai ir bijušas profesionālas/ darījuma attiecības. Šie ierobežojumi neattiecas uz vispārpieņemtajām viesmīlības normām, kā arī uz suvenīriem un reprezentācijas priekšmetiem.

## **7. ZIŅOŠANA UN LHF BIEDRU AIZSARDZĪBA PRET SAUKŠANU PIE ATBILDĪBAS UN SODĪŠANU**

- 7.1. LHF biedri var ziņot par iespējamo vai faktisko Ētikas kodeksa pārkāpumu, kā arī par LHF valdes locekļu, treneru, tiesnešu bezdarbību, nolaidību vai dienesta stāvokļa ļaunprātīgu izmantošanu, korupciju, krāpšanu, LHF līdzekļu vai mantas izšķērdēšanu, darba drošības apdraudējumu, nelikumīgiem un neētiskajiem darījumiem utt.

- 7.2. Ja LHF biedrs ir uzzinājis par kādu no 7.1. punktā minētiem pārkāpumiem un nav informējis par to LHF valdi/ valdes locekli/ treneri/ tiesnesi, viņš kļūst līdzatbildīgs.
- 7.3.LHF biedrs, kas iesniedzis ziņojumu par faktisko vai potenciālo pārkāpumu, var sevi identificēt vai iesniegt ziņojumu anonīmi. Identificējot sevi norāda vārdu, uzvārdu, kontaktinformāciju. Ziņojumu var iesniegt elektroniski, nosūtot uz e-pastu [info@handball.lv](mailto:info@handball.lv) vai rakstveida, ar pasta starpniecību, nosūtot ziņojumu uz LHF biroja adresi, Lizuma iela 1, Rīga, LV-1006.
- 7.4. Ziņojumu LHF valde izskata, ņemot vērā tā steidzamību, bet ne vēlāk kā 30 kalendāro dienu laikā no ziņojumu saņemšanas.
- 7.5.LHF valde analizē ziņojumā aprakstīto notikumu un konkrēto situāciju, ja nepieciešams, izstrādā un apstiprina veicamo pasākumu plānu, lai novērstu ziņojumā minētā pārkāpuma sekas un šāda pārkāpuma atkārtošanos, un veic minēto pasākumu īstenošanas kontroli.
- 7.6.LHF biedri var ziņot par 7.1. punktā norādītiem pārkāpumiem vai citiem pārkāpumiem, kas ir uzskaitīti Latvijas Republikas Trauksmes celšanas likumā, ievērojot šajā likumā noteikto kārtību.

## **8. ĒTIKAS KODEKSA IEVIEŠANA UN PĀRKĀPUMU IZSKATĪŠANA**

- 8.1.Ētikas kodekss ir pieejams visiem LHF biedriem un handbola sabiedrībai.
- 8.2.LHF biedriem ir tiesības vērsties ar jautājumiem, ierosinājumiem vai sūdzībām LHF valdē.
- 8.3.Handbola organizāciju (biedrību, klubu, sporta skolu, skolu utml.), sportistu un/ vai citu handbolā iesaistīto fizisko vai juridisko personu, kuras pārkāpušas šā Ētikas kodeksa noteikumus vai nav ievērojušas Pasaules antidopinga kodeksu, rīkojušās neievērojot LHF Statūtus vai pretēji Eiropas Padomes Ministru komitejas Sporta ētikas kodeksa noteiktajiem Godīgas spēles principiem vai pārkāpušas citas sporta ētikas prasības, izdarītos pārkāpumus izvērtē LHF valde.
- 8.4.LHF valde regulāri pārskata Ētikas kodeksa saturu un pēc vajadzības to aktualizē.