

LATVIJAS HANDBOLA FEDERĀCIJA



**#BEACTIVE**

*EIROPAS SPORTA NEDĒĻA*

# **#BEACTIVE** **MINI HANDBOLA TURNĪRA**

## NOLIKUMS



[www.handball.lv](http://www.handball.lv)

**LATVIJAS HANDBOLA FEDERĀCIJAS**  
**#BEACTIVE MINI HANDBOLA TURNĪRA**  
**NOLIKUMS**

**Kontaktpersonas:**

**Elīna Mārīņa**

Jaunatnes koordinatore

tel.nr. +371 25396959

e-pasts: elina@handball.lv

**Rekvizīti:**

nosaukums: **Latvijas Handbola federācija (LHF)**

adrese: Lizuma iela 1, Rīga, LV – 1006, Latvija

reģ.nr.: 40008022078

e-pasts: info@handball.lv

**Bankas kots:**

banka: Citadele Banka

kods: PARXLV22

konta nr.: LV60PARX0022528010002

APSTIPRINU:  
Latvijas Handbola federācijas  
ģenerālsēkretārs N. Blome \_\_\_\_\_  
2021. gada 15. septembrī



## LATVIJAS HANDBOLA FEDERĀCIJAS #BEACTIVE MINI HANDBOLA TURNĪRA NOLIKUMS

Mini handbola turnīros bērniem ir iespēja sacensties mini handbolā ar saviem vienaudžiem no visas Latvijas, kā arī citām valstīm, veicinot fizisko aktivitāti un iespēju izglītoties par veselīgu dzīves veidu.

Šis turnīrs norisināsies Eiropas Sporta nedēļas 2021 ietvaros. Eiropas Sporta nedēļa Latvijā un visā Eiropā notiks septīto gadu. 2021. gadā tā norisināsies no 23. līdz 30. septembrim un tās mērķis – mainīt iedzīvotāju paradumus un aicināt būt fiziski aktīvākiem.

### VISPĀRĒJIE NOTEIKUMI

Šis nolikums reglamentē visu pušu piedalīšanos sacensībās un nosaka kārtību, kādā norisinās “#BeActive mini handbola turnīrs” (turpmāk – turnīrs). Latvijas Handbola federācija (turpmāk – LHF) ir tiesīga mainīt un/vai pielāgot “#BeActive mini handbola turnīra” sacensību formātu, vietu, laiku, u.c. faktorus. LHF var izmantot šādas tiesības ārkārtas situācijas gadījumā pēc nepieciešamības.

### 1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Sekmēt mini handbola popularizāciju Latvijas sporta skolās, klubos un citās izglītības iestādēs;
- 1.2. Popularizēt un attīstīt handbolu Latvijā;
- 1.3. Veicināt bērnu aktīvu iesaistišanos fiziskās aktivitātēs, kuras veicina veselīgu dzīvesveidu;
- 1.4. Nodrošināt iespēju bērniem piedalīties mini handbola sacensībās;
- 1.5. Sekmēt sporta skolas, kluba, skolu un ģimeņu sadarbību sportā;
- 1.6. Sekmēt jauno tiesnešu profesionālo izaugsmi;
- 1.7. Sekmēt treneru profesionālo izaugsmi;

### 2. GODĪGA SPĒLE

- 2.1. Godīgas spēles principus ir jāievēro visiem Latvijas Handbola federācijas Biedriem visās spēlēs;
- 2.2. Visiem LHF Biedriem pienākums ir:
  - 2.2.1. Ievērot spēles noteikumus;

- 2.4. 2.2.2. Respektēt un cienīt pārējos spēles dalībniekus (spēlētājus, oficiālos pārstāvjus, tiesnešus, medijus, u.c.);
- 2.5. 2.2.3. Veicināt sportisko meistarību un turpināt handbola tradīcijas.

### 3. LAIKS UN VIETA

- 3.1. Turnīrs norisināsies **2021. gada 26. septembrī, Salaspilī** (Smilšu iela 1, Salaspils, Salaspils pilsēta, LV – 2121);
- 3.2. Turnīra sākums plkst. **10.00**, turnīra noslēgums **plkst. 15.20\***.
- 3.3. Detalizēta informācija par turnīra norises laikiem tiks publicēta Latvijas Handbola federācijas interneta vietnēs:  
[www.handball.lv](http://www.handball.lv), <https://www.facebook.com/LVhandball/>,  
<https://twitter.com/lvhandball>, <https://www.instagram.com/lvhandball/>, kā arī tiks izsūtīta uz komandu pārstāvju e-pastiem.

### 4. ORGANIZATORISKĀ VADĪBA

- 4.1. Turnīru organizē Latvijas Handbola federācija, Reģ. Nr. 40008022078, adrese: Latvijas Handbola federācija, Lizuma iela 1, Rīga, LV-1006, e-pasts: [info@handball.lv](mailto:info@handball.lv), sadarbībā ar Salaspils pilsētas pašvaldību. Atbildīgā persona par sacensībām – LHF jaunatnes koordinatore Elīna Mārīņa (e-pasts: [elina@handball.lv](mailto:elina@handball.lv), tālr. 25396959);
- 4.2. Turnīru atbalsta SIA "Snacks and more" – PopHouse.

### 5. DALĪBNIEKI

- 5.1. Turnīrā var piedalīties jebkura komanda zēniem un meitenēm atsevišķi:

#### Meitenes

- 2009. gadā dzimušās meitenes **(U-12)**
- 2010. gadā dzimušās meitenes **(U-11)**
- 2011.gadā dzimušās meitenes **(U-10)**
- 2012.gadā dzimušās meitenes un jaunākas **(U-9)**

#### Zēni

- 2009. gadā dzimušie zēni **(U-12)**
- 2010. gadā dzimušie zēni **(U-11)**
- 2011.gadā dzimušie zēni **(U-10)**
- 2012.gadā dzimušie zēni **(U-9)**
- 2013.gadā dzimušie zēni un jaunāki **(U-8)**

**!** Maksimālais kopējais komandu skaits turnīrā ir 30 komandas, taču komandu skaits var tikt palielināts atkarībā no reģistrēto dalībnieku skaita.

- 5.2. Komandas startē 2 kategorijās – zēnu un meiteņu;
- 5.3. Komandas sastāvā **5 - 8 spēlētāji + 1 oficiālais pārstāvis** (komandā kopā **ne vairāk kā 9 personas**). Spēlētājiem jābūt vienādām spēļu formām/krekliem. Numuri uz formām nav obligāti. Spēlētāju skaits uz laukuma ir 4 un vārtsargs;
- 5.4. Spēlētāji turnīrā drīkst pārstāvēt tikai vienu komandu.

## 6. PIETEIKUMI

- 6.1. Reģistrēšanās turnīram līdz **2021. gada 22. septembrim** aizpildot tiešsaites veidlapu: <https://forms.gle/n8QNnCiQ6oPQcf138> plkst. 18.00;
- 6.2. Komandas dalībnieku sastāvi jāpiesaka elektroniski līdz **2021. gada 25. septembra plkst. 18.00**;
- 6.3. Komandas dalībnieku reģistrācija norisinās: [Admin - Handball \(https://sys.handball.lv/login\)](#). Šajā linkā nepieciešams pievienoties ar savu personīgo e-pasta adresi un paroli. Kontroles panelī nepieciešams izvēlēties "Seasons", kurā jāizvēlas "Mini handbola turnīri 2021/2022" un attiecīgo vecuma grupu. Attiecīgajā vecuma grupā jāizvēlas "Teams", kur izvēlas konkrēto komandu. Pie "add person to team list" var ievadīt komandas dalībniekus;
- 6.4. Nepieciešamības gadījumā komandas sastāvu var lejupielādēt/izdrukāt komandas sastāvu vai importēt komandas sastāvu no iepriekšējām sezonām;



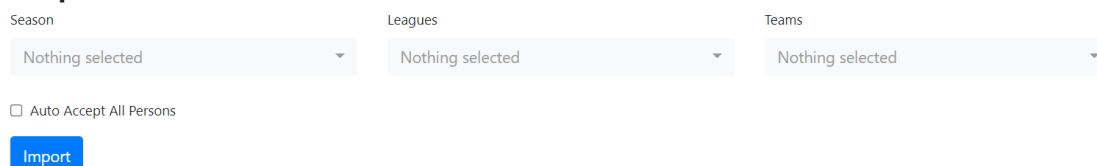
**Roster** – komandas sastāvs

**Calendar** – komandas kalendārs

**Import roster** – importēt eksistējošu komandas sastāvu

**Download as PDF** – lejupielādēt komandas sastāvu PDF formātā

### Import Persons from Other Season Teams



**Season** – izvēlamies no kuras sezonas vēlamies importēt komandu

**Leagues** - izvēlamies vecuma grupu

**Teams** – izvēlamies komandu

Pēc šīm darbībām veicam – "import" un atgriezamies uz "roster".

- 6.5. Komandas dalībnieku sastāvos jānorāda dalībnieku vārdu, uzvārdu, dzimšanas datus;
- 6.6. Reģistrējot komandu, tās atbildīgā persona apliecina, ka uzņemas atbildību par komandas dalībnieku veselības stāvokli un drošību, un piekrīt ievērot Nolikumu.

## 7. TURNĪRU SARĪKOŠANAS KĀRTĪBA

- 7.1. Komandas reģistrācija attiecīgajam turnīram noris aizpildot tiešsaites veidlapu: <https://forms.gle/n8QNnCiQ6oPOcf138> līdz pieteikšanās termiņa beigām;
- 7.2. Izspēles kārtība katrai vecuma grupai gan zēniem, gan meitenēm tiek noteikta pēc dalību ņemšo komandu skaita, katrā vecuma grupā un tiek publicēta komandu pieteikšanās termiņa beigām;
- 7.3. Nepieciešamības gadījumā vecuma grupas tiks apvienotas, vadoties pēc pieteikto komandu skaita;
- 7.4. Turnīra rezultāti tiek atspoguļoti turnīra laikā, kā arī elektroniski rezultāti tiek apkopoti 3 darba dienu laikā pēc turnīra beigām un tiek publicēti mājaslapā <http://handball.lv/> un tiek izsūtīti uz komandu pārstāvju e-pastiem;
- 7.5. Turnīrā tiek apbalvoti visi dalībnieki ar piemiņas medaļām. Dalībnieki netiek vērtēti katrā no vecuma grupām;

## 8. TURNĪRA PROGRAMMA

- 8.1. Turnīra programma:

9.45 – Organizatoriskā sapulce  
10.00 – Sacensību sākums  
15.30 – Visu dalībnieku apbalvošana\*

- 8.2. Paralēli sacensībām norisināsies dažādas aktivitātes, kurās varēs piedalīties visi dalībnieki iegūstot atbalstītāju balvas.

\*Sacensību programma var mainīties atkarībā no dalībnieku skaita, par to tiks paziņots interneta vietnēs: [www.handball.lv](http://www.handball.lv), <https://www.facebook.com/LVhandball/>, <https://twitter.com/lvhandball>, <https://www.instagram.com/lvhandball/>

## 9. TURNĪRA NOTEIKUMI

- 9.1. Spēles tiks organizētas saskaņā ar esošajiem starptautiskajiem Mini handbola noteikumiem (Skat. pielikums 1). Mini handbola noteikumi un video publicēti LHF mājas lapā [www.handball.lv](http://www.handball.lv). Šajā turnīrā nav jāievēro pludmales handbola noteikumi par zonas maiņu vai 2p metieniem.
- 9.2. Spēles tiks aizvadītas ar LHF nozīmēto inventāru (vārti un bumbas);

- 9.3. Komandas atbildīgās personas ir atbildīgas par savas komandas uzvedību spēles laikā attiecībā ar pretiniekiem, tiesnešiem, organizatoriem;
- 9.4. Komandas atbildīgā personai spēles laikā komanda jāvada tikai un vienīgi no savas zonas vienā laukuma pusē (tas attiecas arī tad, ja komandai ir vairākas komandas atbildīgās personas);
- 9.5. Neierašanās gadījumā uz spēli bez brīdinājuma, komanda tiek diskvalificēta un izslēgta no turnīra. Ja spēle tiek nokavēta vairāk nekā 3 minūtes no spēļu sākuma, komandai tiek piešķirts tehniskais zaudējums (0:8);
- 9.6. Spēlētājs par ļoti rupju pārkāpumu vai neadekvātu uzvešanos var tikt diskvalificēts uz vairākām spēlēm;
- 9.7. Par sacensību norises vietas iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu, komanda tiek izslēgta no sacensībām. Komandas pienākums ir pilnā apmērā segt zaudējumus, kas ir radušies noteikumu neievērošanas rezultātā;
- 9.8. Vecākiem jāatrodas ārpus sacensību norises zonas;
- 9.9. Komandām pašām jānodrošina minimālo medicīnas somas saturu.

## 10. TURNĪRA FINANSĒJUMS

- 10.1. Turnīru finansē Latvijas Handbola federācija;
- 10.2. Dalība turnīrā ir bez dalības maksas;
- 10.3. Komandas pašas sedz visus savus personīgos izdevumus.

## 11. TIESNEŠI

- 11.1. Sacensības tiesās Latvijas jaunie handbola tiesneši;
- 11.2. Protestu var iesniegt tikai komandas pārstāvis;
- 11.3. Protestu iesniedz rakstiski galvenajam tiesnesim 10 min laikā pēc spēles;
- 11.4. Protestu izskata uzreiz pēc iesniegšanas, sniedzot atbildi 10 min laikā pēc iesniegšanas;
- 11.5. Galvenā tiesneša lēmums nav apstrīdams.

## 12. CITI NOTEIKUMI

- 12.1. Izglītības iestāde nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” prasības;
- 12.2. Turnīra organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības. Personas datu apstrāde tiek veikta, lai noteiktu sportista piederību grupai, atbilstoši sacensību nolikumam;
- 12.3. Saskaņā ar Vispārīgās datu aizsardzības regulu spēles var tikt komentētas, filmētas, fotografētas – komandām un skatītājiem nav tiesību traucēt šo procesu. Informācija var tikt publicēta mājas lapā un sociālajos tīklos;
- 12.4. Komandas pārstāvis reģistrējot komandu, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par katra reģistrētā spēlētāja veselības atbilstību dalībai sacensībās un ievēros sacensību



- noteikumus un nolikumu. Turnīra organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.
- 12.5. Gan sacensību organizētājam, gan sportistam ir saistošs Sporta likums, kas 18. panta 2. punktā nosaka sportista pienākumus: "Sportista pienākums, piedaloties sporta sacensībās, ir ievērot starptautisko un Latvijā atzīto sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, antidopinga konvenciju noteikumus, kā arī normatīvos aktus";
  - 12.6. Organizators patur tiesības veikt izmaiņas nolikumā, iepriekš nebrīdinot Komandas pārstāvjus un dalībniekus. Komandu pārstāvjiem un dalībniekiem jāseko izmaiņām mājaslapā;
  - 12.7. Uz visiem sacensību dalībniekiem attiecas Ministru kabineta noteikumi Nr. 360 – Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai;
  - 12.8. Katrai komandai, pirms dodas uz Mini handbola turnīru, ir jāpārliedz, ka visiem komandas dalībniekiem nav konstatēta inficēšanās ar COVID-19.

**Sporta sacensības iekštelpās notiek, ievērojot šādus nosacījumus:**

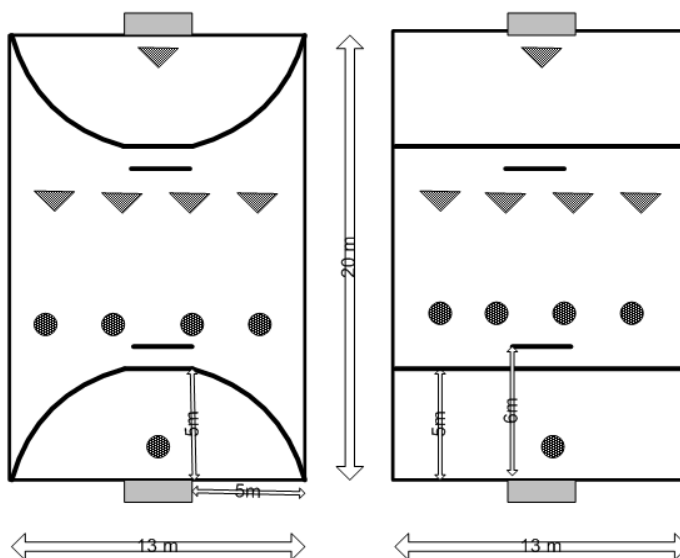
- 12.9. Sacensībās piedalās un to norises vietā atrodas tikai personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai ar apliecinājumu (papīra vai digitālā formā) par negatīvu Covid-19 testu, kā arī interešu izglītības un profesionālās ievirzes izglītības programmu izglītojamie, kuriem saskaņā ar šo noteikumu apakšpunktu pēdējās nedēļas laikā veiktais Covid-19 tests ir negatīvs;
- 12.10. Sacensībās nepiedalās sportisti, kas jaunāki par septiņiem gadiem;
- 12.11. Iekštelpu sporta sacensību norises vietas apmeklējuma laikā tiek ievērota divu metru distance, kā arī tiek lietoti mutes un deguna aizsegi (izņemot sportistus sporta sacensību norises laikā);
- 12.12. Vienas komandas sportisti vai sportistus apkalpojošie sporta darbinieki fiziski nekontaktējas ar citu komandu sportistiem vai citus sportistus apkalpojošiem sporta darbiniekiem (izņemot sportistus sporta sacensību norises laikā);



1. Pielikums  
Mini handbola noteikumi

## MINI HANDBOLA NOTEIKUMI

**Laukums:** 20m garumā, 13m platumā. 5m no vārtiem vai no gala līnijas (atkarībā no tā kāds laukums tiek izmantots) vārtsarga laukums.



**Vārti:** 2.40 m x 1.60 m (var izmantot standarta handbola vārtus 3m x 2m).

**Bumbas izmērs:** 46-48 cm apkārtmērs, 225-275 gr. svars.

### Pamatnoteikumi:

1. Spēle 5 pret 5 (4 laukuma spēlētāji un vārtsargs).
2. SHF (Starptautiskā Handbola federācija) noteikumi ir pamats MINI HANDBOLA noteikumiem.
3. Noteikumi tiek pielāgoti dalībnieku vecumam un tehniskajam sagatavotības līmenim.
4. Spēles laiks 1x8 minūtes vai 1x10 minūtes.
5. Pēc gūtajiem vārtiem spēle tiek atsākta ar vārtsarga iemetienu.
6. Ja bumba šķērso laukuma gala līniju jebkurā veidā vai sānu līniju vārtsarga laukumā - bumba tiek atstāta vārtsargam.
7. Spēlētājiem ir atļauts izmantot vienu bumbas piesitienu (1-3 soļi, piesitiens, 1-3 soļi).
8. Izpildot brīvmetienu nedrīkst mest pa vārtiem (gūt vārtus) un aizsargājošās komandas spēlētājiem jāatrodas ne tuvāk kā 1m no vietas kur tiek izpildīts brīvmetiens. Brīvmetiens tiek izspēlēts no vietas kur ir fiksēts pārkāpums, bet ne tuvāk kā 1m no vārtu laukuma.
9. Noraidītais spēlētājs izcieš 1 minūtes sodu (2 minūšu vietā).
10. Mini handbolā nav minūtes pārtraukumu.
11. Spēle var beigties ar uzvaru, zaudējumu vai neizšķirtu.

12. Visās vecuma grupās atļauts spēlēt tikai un vienīgi "1 pret 1" (*cilvēks – cilvēku*) aizsardzību! Šī punkta neievērošanas gadījumā pēc divu reižu atkārtota brīdinājuma pretinieku komandai tiek piešķirta iespēja veikt soda brīvmetienu.
13. Spēlētāju atļauts turēt no priekšas vai sāniem, taču aizliegts turēt, raut, grūst no mugurpuses. Ja pretinieks pārkāpj šo noteikumus, komanda pret kuras spēlētāju izpildīts pārkāpums izspēlē bumbu no vietas, kur veikts pārkāpums. Pretiniekiem jāatrodas vismaz 1 m attālumā no izspēles vietas.